



CLUB POLIDEPORTIVO LES ABELLES

MEMORIA DEPORTIVA Y SOCIAL



TEMPORADA
2023/2024



(Aprobada por la Asamblea General de Les Abelles del 24 de julio de 2024)



ÍNDICE

- I. PRESENTACIÓN
 - Filosofía y objetivos
 - Los valores del rugby
- II. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA
 - 1. REGISTROS Y AFILIACIÓN
 - 2. JUNTA DIRECTIVA
 - 3. ORGANIZACIÓN DEL CLUB
 - A. Organigrama temporada 2023/2024
 - B. Dirección General
 - C. Administración y comunicación
 - D. Organización deportiva rugby
 - E. Cronograma actividades 2023/2024
 - 4. ODS 2030, VOLUNTARIADO Y RESPONSABILIDAD SOCIAL
 - A. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030
 - B. Voluntariado
 - C. Responsabilidad Social
 - D. Programas de BECAS
 - E. Integración de personas migrantes
 - F. **Charlas: “Más que rugby, rugby inclusivo”**
 - 5. INSTALACIONES
 - A. El Pantera
 - B. El Rusc
 - 6. LES ABELLES COMO ACTIVO EN EL SECTOR TURÍSTICO
- III. LES ABELLES RUGBY
 - 1. NÚMERO DE EQUIPOS Y LICENCIAS
 - 2. EQUIPO SÉNIOR A MASCULINO EN DH Y COPA DEL REY
 - 3. EQUIPO SÉNIOR A FEMENINO EN DHB Y COPA FER
 - 4. EQUIPO SÉNIOR B MASCULINO EN COMPETICIÓN NACIONAL M23
 - 5. EQUIPO SÉNIOR B FEMENINO EN 1ª TERRITORIAL
 - 6. EQUIPO SÉNIOR C MASCULINO EN 3ª TERRITORIAL
 - 7. ACADEMIA Y ESCUELA DE RUGBY
 - 8. RUGBY SEVEN
 - 9. SELECCIONADOS/AS Y DEPORTISTAS DE ÉLITE
 - 10. RUGBY SOCIAL
 - A. Rugby Inclusivo
 - B. Rugby Veteranos



IV. PÁDEL LES ABELLES

1. ESCUELA DE PÁDEL: "PÁDEL LES ABELLES AL BARRI"
2. SECCIÓN DE PÁDEL FEDERADA

V. ACTIVIDADES Y EVENTOS

1. ESCUELA DE RUGBY: UN PROYECTO EDUCATIVO
2. **TORNEO DE ESCUELAS "CIUTAT DEL RUGBY" DE VALÈNCIA**
3. CAMPUS DE TECNIFICACIÓN
4. FINAL DE LA COPA DEL REY DE RUGBY 2024
5. DIA DEL CLUB
6. OTROS EVENTOS Y ACTIVIDADES

VI. FORMACIÓN

1. PROYECTO DUAL
2. PRÁCTICAS DE ALUMNADO
3. CONVENIO CON ESBS
4. *"BUILDING TEAMS FROM RUGBY"*
5. OTRAS ACTIVIDADES FORMATIVAS
6. ESTUDIOS Y PROYECTOS

VII. FINANCIACIÓN

1. SUBVENCIONES PÚBLICAS
2. AYUDAS DE ENTIDADES PRIVADAS
3. RECURSOS PROPIOS
4. PATROCINADORES. BUSSINES CLUB
5. FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN - CSD: ESPAÑA COMPITE

VIII. DIFUSIÓN E IMPACTO

Con la colaboración de:





I. PRESENTACIÓN

El Club Polideportivo Les Abelles es el único club de la Comunitat Valenciana que cuenta con equipo en la máxima división del rugby español y equipo en la Competición Nacional M23. El equipo femenino milita en DHB, máxima categoría del rugby femenino español en la que hay representación valenciana, lo que convierte a Les Abelles, también, en el único club valenciano con equipos masculino y femenino en categoría nacional. Muy pocos clubs en toda España tienen equipo que les represente en ambos sexos a este nivel.

Además, somos el vigente Campeón de España de Rugby Seven masculino, la modalidad olímpica de rugby, al haber obtenido el título en la *“España 7s Series 2024”*.

Contamos con una de las escuelas y academia de rugby de las más importantes de la ciudad de València, con equipos en todas las categorías autonómicas, así como equipos sénior masculino y femenino en Territorial.

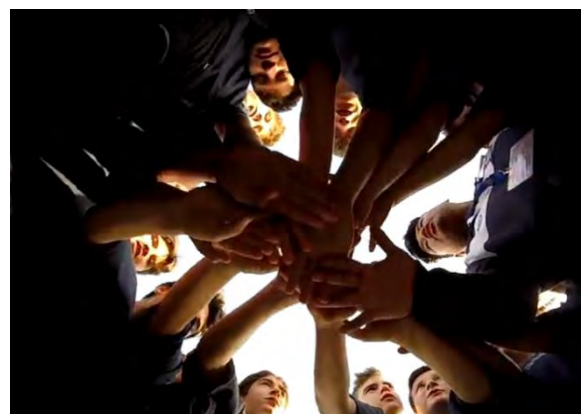


Además, tenemos equipos de Rugby Inclusivo y de Rugby Veteranos, y una sección de pádel, con escuela y equipos federados.

Filosofía y objetivos

Es indudable que, durante su más de medio siglo de existencia, Les Abelles se ha ganado un nombre en el panorama del rugby español, gracias a los diferentes títulos y galardones alcanzados, y a la importancia de su escuela deportiva. Un gran número de jugadoras y **jugadores “abejorros” han sido elegidos para jugar tanto en la Selección Valenciana como en la Selección Española.**

Nuestra filosofía se centra en el fomento y aprendizaje de distintas especialidades deportivas, y en particular del rugby, pero sin olvidar la esfera social y educativa de nuestro Club, que impulsa un proyecto de inclusión, integración y normalización. Por ello, nuestros objetivos y contenidos de las actividades están orientados hacia el aprendizaje de valores y en concreto a los valores del rugby.





Los valores del rugby

En 2009, los países miembros de World Rugby (la federación internacional del rugby) identificaron Integridad, Pasión, Solidaridad, Disciplina y Respeto como las características definitorias en la construcción del carácter del rugby. Estos son ahora reconocidos como los valores del rugby y se han incorporado a la carta (*Playing Charter*) de World Rugby, un documento guía que apunta a preservar el carácter único del rugby y su ética tanto dentro como fuera del campo, que está incorporado a las reglas del juego de World Rugby.

Estos valores fundamentales permiten a los participantes entender inmediatamente la naturaleza del rugby y lo que lo diferencia de otros deportes, al ser jugado por personas de todos los tamaños y tallas:

INTEGRIDAD.- La integridad es parte central del armazón del rugby y se genera a través de la honestidad y el juego limpio.

PASIÓN.- La gente de rugby tiene un apasionado entusiasmo por el juego. El rugby genera excitación, un enlace emocional y una sensación de pertenencia a una familia global de rugby.

SOLIDARIDAD.- El rugby provee un espíritu de unidad que lleva a amistades duraderas, camaradería, trabajo en equipo y lealtad que trasciende las diferencias culturales, geográficas, políticas y religiosas.

DISCIPLINA.- La disciplina es una parte fundamental del rugby tanto dentro como fuera de un terreno de juego y se ve reflejada en la adhesión a las reglas, reglamentos y los valores fundamentales del rugby.

RESPECTO.- El respeto por los compañeros, rivales, árbitros y oficiales de partidos y todos aquellos involucrados en el rugby, es algo supremo.

Además, Les Abelles está adherido a la campaña “En deporte, elige esos cinco”, para la promoción de los valores positivos del deporte y la eliminación de la violencia en las competiciones deportivas, promovida por la Fundación Deportiva Municipal de València en colaboración con APECVA (**Asociació de Psicologia de l’Esport de la Comunitat Valenciana**).



II. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

II.1.- REGISTROS Y AFILIACIÓN

Cumpliendo con la normativa vigente, el Club Polideportivo Les Abelles está inscrito en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunitat Valenciana, con el número 1942/1.

Desde sus inicios, Les Abelles está afiliado a la Federación Española de Rugby (FER). Como Club valenciano pertenece a la Federación de Rugby de la Comunitat Valenciana (FRCV). También es miembro de la Federación de Pádel de la Comunitat Valenciana (FPCV), desde 2021.

El Club está inscrito en los siguientes registros oficiales:

- Registro de Entidades de Voluntariado del Registro de Asociaciones de la Comunitat Valenciana, Sección Cuarta, con el número CV-04-053351-V.
- Registro de Titulares de Actividades de Acción Social, y de los Servicios y Centros de Acción Social de la Comunitat Valenciana, con el número 4745.
- Censo de Asociaciones Juveniles y Entidades Prestadoras de Servicios a la Juventud, en la Sección 3ª, Apartado SJOS, número 47.
- Registro de Grupos de Interés de la Generalitat Valenciana (REGIA), con el número 728.
- Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de València, con el número 2183.



Además, el Club:

- Es miembro de la Asociación Nacional de Clubes de Rugby (ANCR), formando parte de su Junta Directiva.
- Es miembro de los grupos de trabajo de Deporte y Bienestar Social y de Turismo de la Junta Municipal de Distrito de Russafa, del Ayuntamiento de València.
- Es socio protector de la Fundación Visit València, participando del Programa *València Sports*.
- Está adherido al programa Creaturisme - Mediterráneo Activo-Deportivo, desarrollado por Turisme Comunitat Valenciana para el impulso de productos turísticos de turismo deportivo, y al Código Ético del Turismo Valenciano.
- Está adherido al Sistema Integral de Calidad Turística Española en Destinos (SICTED), en proceso de obtención de la Distinción.
- Está adherido al Protocolo de la Federación de Rugby de la CV para la prevención, detección y actuación frente al acoso y abuso sexual.



II.2. - JUNTA DIRECTIVA

Fue elegida en la Asamblea General celebrada el 18 de mayo de 2022 y está formada por:

- 🗳 Presidente: Antonio Márquez Benlloch.
- 🗳 Vicepresidente: José Emilio López Martínez.
- 🗳 Secretario: Enrique Ravello Barber.
- 🗳 Tesorero: Ferran Andrés Moreno.
- 🗳 Vocales: Eva González Angulo; M^a José Silva Francés; Margarita Pérez Albert; y Ana Pérez Balaguer.

II.3. - ORGANIZACIÓN DEL CLUB

II.3.A. - Organigrama de Les Abelles en la temporada 2023/2024.





En la actualidad en el Club Polideportivo Les Abelles participan más de 600 personas, entre jugadores de rugby y pádel de ambos sexos, entrenadores, delegados, preparadores físicos, médicos y fisioterapeutas, voluntarios y socios, que se integran en las diferentes secciones.

II.3.B. - Dirección general.

La Junta Directiva del Club acordó, al inicio de la temporada, la creación de la Dirección General de Les Abelles, en una apuesta por hacer más eficiente la gestión social, deportiva, administrativa y económica del Club, y para hacer frente a los retos que el crecimiento de la actividad de la entidad, que están aumentando de forma muy significativa, supone para esa gestión. La profesionalización permite atender mejor a las necesidades y demandas de deportistas, entrenadores, voluntarios, socios, familias, administraciones públicas, proveedores y patrocinadores, ante la cada vez más compleja gestión de la entidad.

Natxo Costa es el director general. Coordina todos los departamentos y secciones, así como las actividades de la temporada 2023/2024. Se encarga, además, de los expedientes de disciplina deportiva.

II.3.C. - Administración y comunicación.

Álex Vidal es el responsable de administración y de gestión del Polideportivo de Quatre Carreres. El departamento se encarga de la gestión del Polideportivo (reserva y alquiler de espacios); de las tareas administrativas (inscripciones en competiciones, tramitación de licencias, cobro de las cuotas y otras gestiones); de la contabilidad y fiscalidad; de la organización de los partidos y de los desplazamientos; y del resto de asuntos administrativos.

Mención especial merece la organización de los desplazamientos, ya que son muy numerosos los desplazamientos que se realizan por toda la geografía nacional, tanto para los tres equipos que compiten en categoría nacional, como para los equipos de rugby base (mayoritariamente dentro de la Comunitat, pero también fuera en el caso de Campeonatos de España o torneos) y los equipos de rugby inclusivo o veteranos. Lo más habitual es el desplazamiento en autobús hasta los diferentes destinos, aunque ocasionalmente se realizan desplazamientos en tren o en avión. Además, cuando los desplazamientos precisan de muchas horas, los equipos han de viajar el día de antes y pernoctar en un hotel del destino. Esto, junto con el coste del autobús, hace que el coste de los viajes ascienda bastante, siendo una parte importante del presupuesto.

Igualmente, el sistema de competición implica que juguemos partidos fuera de València, **pero también otros “en casa”**. Por lo tanto, **“los días de partido” requieren de una**



organización y una gran infraestructura: reserva de campo de juego y organización del tercer tiempo. En el caso de las competiciones nacionales, además, cobro de entradas, organizar la publicidad, contratación de las ambulancias obligatorias y de la retransmisión en *streaming*, invitaciones y atención a personalidades y patrocinadores, animación, limpieza de equipaciones, etc.

El departamento de diseño y comunicación se encarga del diseño de la imagen de todas las actividades, de las relaciones con los medios de comunicación, de la gestión de las redes sociales y de transmitir todo lo que pasa en el Club.

II.3.D.- Organización deportiva rugby.

José Mendoza es el director deportivo, y se encarga de coordinar y supervisar las actividades deportivas y los objetivos técnicos y físicos de cada una de las categorías en las que participa el Club:

- ☉ Sénior masculino (División de Honor, Competición Nacional M23, Tercera Territorial).
- ☉ Sénior femenino (División de Honor B, Primera Territorial).
- ☉ Academia de rugby (Sub18, Sub16, Sub14).
- ☉ Escuela de rugby (Sub12, Sub10, Sub8, Sub6).
- ☉ Rugby inclusivo.

La estructura técnica (staff), está formada por cerca de 60 personas:

Categoría	Hombres		Mujeres		Total
Entrenadores/as	18	81,82%	4	18,18%	22
Delegados/as	23	82,14%	5	17,86%	28
Médicos	4	80,00%	1	20,00%	5
Fisioterapeutas	3	75,00%	1	25,00%	4
Total	48	81,36%	11	18,64%	59

- ☉ El director deportivo:
 - Planifica la estrategia general de la temporada.
 - Establece los logros específicos de los equipos sénior y de la Academia y la Escuela.
 - Evalúa a los jugadores y técnicos de su equipo de trabajo.
 - Se encarga de la formación de entrenadores y delegados.
 - Gestiona las relaciones de grupo.
- ☉ Los entrenadores principales de cada categoría:
 - Planifican la estrategia del equipo en la temporada, el plan de juego y las alineaciones.
 - Coordinan los entrenamientos y partidos con los otros técnicos y monitores.
 - Gestionan las relaciones de grupo.

- ☉ El Instructor de Reglas de Juego, árbitro de categoría nacional, instruye a los entrenadores y jugadores sobre las normas del juego, que en el caso del rugby -y a diferencia de otros deportes-, pueden cambiar de una temporada a otra y son, a menudo, de difícil explicación e interpretación.
- ☉ Los delegados y delegadas son voluntarios deportivos (en muchas ocasiones padres y madres de los jugadores de la Escuela y la Academia) y colaboran desinteresadamente en distintas funciones técnicas y organizativas (delegados de equipo y de campo, organización de los terceros tiempos, etc.).
- ☉ El responsable de disciplina deportiva se encarga de los expedientes ante los respectivos comités de la FER y la FRCV y los tribunales del deporte, si procede, y se encarga de la formación de jugadores/as, entrenadores/as y delegados/as en materia de reglamentos y disciplina deportiva.

II.3.E. - Cronograma de actividades 2023/2024.

	AGO.	SEP.	OCT.	NOV.	DIC.	ENE.	FEB.	MAR.	ABR.	MAY.	JUN.	JUL.	
Sénior masculino DH	Pretemporada	1ª fase liga DH				2ª fase liga DH			Play-off liga DH	Competiciones y Torneos Rugby Seven	Torneos Rugby playa		
Sénior femenino DHB		Copa FER	1ª fase liga DHB		2ª fase liga DHB		Entrenamientos	Play-off liga DHB					
Sénior masc. CNM23		Liga CNM23						Play-off CNM23	Final CNM23				
Sénior F 1ªT	Pretemporada	Competición sénior FRCV y amistosos							Entrenamientos	Torneos Rugby Playa			
Sénior M 3ªT		Competiciones FRCV/JJDDCV y amistosos							Campeonatos España				
Academia de rugby		Competiciones FRCV/JJDDMM y amistosos											
Escuela de rugby	Entrenamientos y amistosos		Encuentro Nacional	Entrenamientos, amistosos y encuentros FRCV									
Rugby inclusivo	Entrenamientos y amistosos												
Veteranos	Entrenamientos, amistosos y torneos												
Pádel													
Principales eventos organizados por Les Abelles					Acto Farma mundi				Campus Pascua VIII TECRV	Final Copa Rey rugby	Día del Club		
Otras actividades	<i>Building teams from rugby</i>												
	Acciones de captación y promoción												
	Escuela de rugby: un proyecto educativo												
	Proyecto Dual												
Más que rugby, rugby inclusivo													

II.4.- ODS 2030, VOLUNTARIADO Y RESPONSABILIDAD SOCIAL

II.4.A.- Les Abelles y los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible reconoce al deporte como un importante facilitador del desarrollo sostenible, reconociendo la creciente contribución del deporte a la realización del desarrollo y la paz en su promoción de la tolerancia y el respeto y las contribuciones que hace a los ODS.

Así, la ONU reconoce que “el deporte también es un importante facilitador de desarrollo” y valoró “la contribución creciente del deporte a la realización del desarrollo y la paz en su promoción de la tolerancia y el respeto y las contribuciones que hace al empoderamiento de las mujeres y los jóvenes, las personas y las comunidades, así como a la salud, la educación y la inclusión social”.

El deporte tiene reconocido valor como herramienta de alcance para el desarrollo y la paz. Por ello, se puede utilizar el deporte como objetivo para aumentar la visibilidad y la comprensión de los ODS al mismo tiempo que se muestre y promueva la contribución de los deportes y las mejores prácticas deportivas en relación con los ODS por parte de las partes interesadas relevantes, incluidas las entidades de las Naciones Unidas, los Estados miembros, las organizaciones relacionadas con el deporte, organizaciones gubernamentales, asociaciones deportivas, fundaciones, sociedad civil, academia y sector privado.



Les Abelles participa de la filosofía y valores de los ODS 2030 mediante acciones específicas en diferentes objetivos, teniendo como eje central y punto de conexión entre todas ellas el ODS más directamente relacionado con el deporte, el Objetivo 3, desarrollando líneas de trabajo vinculadas con otros objetivos:



- ☉ Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.
- ☉ Objetivo 4: Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos.
- ☉ Objetivo 5: Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.
- ☉ Objetivo 10: Reducir la desigualdad en y entre los países, promoviendo la inclusión social, económica y política de todas las personas, independientemente de su edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión, situación económica u otra condición.
- ☉ Objetivo 17: Alianzas para lograr los objetivos.
- ☉ Y acciones puntuales vinculadas a los objetivos 2 (hambre cero), 6 (agua y saneamiento), 7 (energía) y 8 (trabajo decente).

II.4.B. Voluntariado.

Aunque en determinados ámbitos se ha profesionalizado la gestión deportiva y administrativa del Club, la gran cantidad de equipos, eventos y actividades que se realizan no sería posible sin la colaboración desinteresada de las familias de las y los jugadores, los propios deportistas, los socios y veteranos del Club y, en definitiva, todos los amigos de Les Abelles que conforman su gran masa social.



Las personas voluntarias, cada una de ellas con una disponibilidad y capacidades diferentes, y por lo tanto con nivel de implicación muy variado, colaboran en múltiples aspectos de la vida diaria del Club: desde ejercer de delegados de los equipos o de campo, a participar **como “facilitadores” en el equipo de rugby inclusivo, a colaborar con la organización del tercer tiempo o de los torneos, ayudar en la gestión del local social y de los pisos de los jugadores y jugadoras, etc.**

Para desarrollar adecuadamente las actividades de voluntariado, Les Abelles está inscrita como entidad de Voluntariado (deportivo, juvenil y educativo) en el Registro de Asociaciones de la Comunitat Valenciana y las personas voluntarias se encuentran amparadas por lo establecido en el Estatuto de Voluntariado del Club, y la legislación vigente en materia de voluntariado, firmando todas ellas el Compromiso de Voluntariado.



Además, Les Abelles cuenta con la colaboración de la Oficina del Voluntariado Deportivo de la FDM de València en la organización de eventos, como la Final de la Copa del Rey de Rugby 2024.

Las actividades de voluntariado desarrolladas a lo largo de la temporada son:

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO	Colectivos beneficiados	Personas usuarias	Personas voluntarias *
Colaboración con las actividades de la Escuela y la Academia de Rugby: ejercer de delegado/a, organización de partidos, terceros tiempos, fotógrafos, etc.	Adolescentes de ambos sexos	133	15
	Niños y niñas	82	15
Colaboración con el equipo de rugby inclusivo: en los entrenamientos, ejercer de facilitador/a en los partidos, ayudar en los terceros tiempos, etc.	Personas con discapacidad intelectual	24	15
Colaboración con las actividades de la Escuela de Pádel: celebración de partidos y torneos, terceros tiempos, fotógrafos, etc.	Niños, niñas, adolescentes y jóvenes	80	10
Colaboración en los partidos de los equipos sénior: control del marcador, venta de entradas y/o de <i>merchandising</i> , montaje de publicidad en el campo, disposición grada, fotógrafos, etc.	Chicos jóvenes	94	3
	Mujeres jóvenes	39	3
Colaboración en la organización, montaje y celebración del Torneo de Escuelas Ciutat del Rugby de València.	Niños y adolescentes ambos sexos	800	50
Colaboración en otros eventos y actividades: acto Farmamundi, recogida de alimentos, etc.	Diversos	-	10
Colaboración en las charlas y visitas “Más que rugby, rugby inclusivo”.	Personas con discapacidad intelectual	100	5
Colaboración en eventos conmemorativos y de promoción y difusión del rugby: Semana Europea del Deporte, Expojove, “Esports al barri”, etc.	Niños, adolescentes y jóvenes de ambos sexos	-	10
Colaboración en la organización, montaje y celebración de la Fan Zone de la Final de la Copa del Rey de Rugby 2024.	Público general	5.000	60

* Muchas de las personas voluntarias participan en más de una actividad de voluntariado.

II.4.C.- Responsabilidad social.

Les Abelles, como entidad sin ánimo de lucro, tiene muy interiorizados los valores del rugby, y uno de ellos es la solidaridad. El rugby es un deporte, por **definición, “inclusivo”**: desde la perfecta integración y participación de jugadores y jugadoras de cualquier biotipo en los equipos, a la integración de jugadores y jugadoras extranjeros, personas en riesgo de exclusión social, etc.



Son conocidas las rápidas respuestas solidarias de Les Abelles ante situaciones adversas:

☉ En el año 2018, cuando el barco de salvamento marítimo “Aquarius” atracó en València con 629 migrantes subsaharianos a bordo, Les Abelles, por medio de un convenio con Cruz Roja, facilitó a una quincena de los refugiados poder integrarse y practicar deporte y aprender a jugar al rugby. Con el tiempo, la mayoría de ellos se trasladaron a otras ciudades, pero un par de ellos estuvieron más tiempo en el Club y llegaron a debutar en partidos oficiales.



☉ En 2022, al inicio de la invasión rusa de Ucrania, cuando decenas de miles de personas abandonaron el país, dos jugadoras de rugby ucranianas acabaron en València. En cuanto el Club tuvo conocimiento, se puso a su disposición y les buscó alojamiento (estuvieron durante varios meses viviendo con una familia del Club), les facilitó ropa de calle y deportiva y se integraron plenamente en el equipo femenino, jugando en diversas competiciones hasta que pudieron regresar a su país.



Nataly y Oksana, con sus compañeras

RECOGIDA SOLIDARIA DE ALIMENTOS



Además, desde hace varios años, cuando se acercan las fechas de las fiestas

navideñas, Les Abelles colabora con la Asociación Joves i Solidaris y otros clubs deportivos de la ciudad en una recogida solidaria de alimentos no perecederos y productos higiene personal, que van destinados a la Asociación Solidaria Amigos de la Calle.



EVENTO BENÉFICO DEPORTIVO DE RUGBY Y FÚTBOL EN BENEFICIO DE FARMAMUNDI

El 29 de diciembre se celebró, por primera vez en València, un encuentro único, donde pudimos disfrutar de los jugadores de Les Abelles y del equipo de la Asociación de veteranos del Levante UD, en beneficio de la ONG Farmamundi.



Fútbol y rugby unidos en un evento novedoso para mejorar la atención sanitaria de niños y niñas, a través de los proyectos que la ONG Farmamundi lleva a cabo en Latinoamérica y África.



La imagen del cartel del evento fue elaborada por el prestigioso pintor valenciano Ximo Amigó, padre de jugadores de Les Abelles, que donó el original de la obra a Farmamundi para su posterior subasta benéfica a favor de la ONG.

Farmamundi es una ONG de desarrollo valenciana, de carácter internacional, con más de 30 años de experiencia en la promoción de la salud integral y la ayuda farmacéutica a los países empobrecidos. Es el único distribuidor no lucrativo de medicamentos y material sanitario en España. Farmamundi suministra agua, kits higiénicos, atención primaria en salud, ropa de abrigo o comida, material sanitario y medicamentos donde más lo necesitan.

La finalidad del evento era recaudar fondos para seguir brindando atención médica a niños y niñas en Latinoamérica y África, que huyen de los conflictos armados, la pobreza y mejorar sus medios de vida y oportunidades.



VIVERSITAT

Les Abelles, en tanto que entidad gestora del Polideportivo de Quatre Carreres, colabora con Viversitat, viviers de diversitat, un centro de formación en jardinería para personas discapacidad intelectual. Son una Asociación de madres y padres, que han creado este centro ante la falta de oportunidades, para sus hijos e hijas con diversidad funcional, de seguir estudiando al finalizar la ESO.



II.4.D. Programas de becas

RUGBY AL BARRI

Desde hace varios años, Les Abelles ofrece becas para niños, niñas y jóvenes de



familias inmigrantes y/o en riesgo de exclusión social. En estrecho contacto con los colegios de la zona del Polideportivo de Quatre Carreres (Quatre Carreres, Montolivet, La Font de Sant Lluís, Malilla, Sant Marcel·lí, La Punta, ...) el Club facilita la práctica del rugby a chicos y chicas cuyas familias no pueden asumir el coste, exonerándoles del pago de cuotas, licencias federativas y seguros deportivos, así como facilitándoles gratuitamente los equipajes y la participación en campeonatos y torneos, asumiendo los costes de desplazamiento, alojamiento, manutención, inscripción, etc. El proyecto cuenta con **el apoyo de la Fundación “La Caixa”**.



Fundación “la Caixa”

CONVENIOS CON ASOCIACIONES Y ONG



Por otro lado, Les Abelles tiene firmado un convenio con la Asociación de Voluntarios de Acogimiento Familiar (AVAF), Entidad de Utilidad Pública, que trabaja en salvaguardar los derechos de las familias, la infancia y la adolescencia, fomentando el recurso del acogimiento familiar y apoyando a las familias por medio del asociacionismo, los grupos de apoyo o autoayuda, el asesoramiento y la defensa de sus intereses, desde el apoyo educativo, el ocio y tiempo libre y la intervención psicoterapéutica trabajando la prevención y el apoyo a los niños, niñas y adolescentes y a sus familias. Les Abelles ofrece descuentos a los niños y niñas y adolescentes en situación de acogimiento familiar y facilidades a las familias de acogida en el pago de las cuotas, que también pueden ser becadas por AVAF.



Les Abelles tiene también un convenio con la Fundación Amigó, Entidad de Utilidad Pública que trabaja anualmente con más de 20.400 niños, niñas, adolescentes, y jóvenes y más de 1.950 familias en España y otros países. Las problemáticas intervenidas son: conflicto entre los adolescentes y sus familias, violencia filio-parental, abandono, maltratos, conflicto con la ley, adicciones, exclusión y pobreza. Les Abelles ofrece descuentos y becas a las personas beneficiarias de los programas de la Fundación, para que puedan practicar deporte en un entorno seguro e inclusivo.



DEPORTISTAS BECADOS TEMPORADA 2023/2024			
Programa beca	Categoría	Sexo	Nacionalidad
Aquarius	Sénior	Masculino	Sierra Leona
Convenio Fundación Amigó	Sénior	Femenino	Argentina
Rugby al barri	Sub23 (Junior)	Masculino	Argentina
Rugby al barri	Sub23 (Junior)	Masculino	Marruecos
Rugby al barri	Sub18 (Cadete)	Masculino	España
Rugby al barri	Sub18 (Cadete)	Femenino	España
Rugby al barri	Sub18 (Cadete)	Femenino	España
Rugby al barri	Sub16 (Infantil)	Masculino	Argentina
Rugby al barri	Sub16 (Infantil)	Masculino	Nigeria
Rugby al barri	Sub16 (Infantil)	Masculino	España
Convenio AVAF	Sub12 (Benjamín)	Masculino	España

II.4.E. Integración de personas migrantes

El rugby es un deporte que, por sus valores y características, resulta muy adecuado para facilitar la integración de personas migrantes. Así, además de los nacionales de países con gran tradición rugbística, también se integran en el club personas de múltiples nacionalidades, desde los niños y niñas más pequeños, a jóvenes jugadores y jugadoras sénior y personal técnico:

Nacionalidad	Hombres	Mujeres
Argentina	22	2
Bosnia y Herzegovina	1	
Chile	2	
China	2	
Colombia	1	1
Ecuador	1	
Irlanda	1	
Italia	18	1
Francia	4	2
Guinea	1	

Nacionalidad	Hombres	Mujeres
Marruecos	1	
Nigeria	1	
Reino Unido	2	
República Checa	1	
Rumanía	2	1
Sierra Leona	1	
Ucrania	1	
Uruguay	4	
Venezuela	3	
TOTAL	69	7

Así, del total de licencias de esta temporada, el 7,16 % corresponde a nacionales de otros estados de la Unión Europea y el 10,39 % corresponde a personas migrantes de fuera de la UE.

II.4.F. Charlas: “Más que rugby, rugby inclusivo”

El rugby es un deporte que transmite valores como el respeto, la integridad y el compañerismo, difíciles de aglutinar en otra actividad. Y la propia naturaleza de este deporte permite incluir personas de diferentes condiciones y habilidades físicas en cuanto a altura, peso, fuerza o velocidad.



Hablar de rugby y de inclusión es redundante, ya que hay pocos espacios más inclusivos que el rugby. Todos y cada una de las personas que forman el equipo, en la medida de sus posibilidades, aportan su esfuerzo en aras a que todo funcione. Por tanto, todas las personas tienen los mismos derechos y las mismas obligaciones a la hora de practicar este deporte.



Al Rugby Inclusivo pueden jugar hombres y mujeres a partir de 16 años y tanto los entrenamientos como los partidos, se realizan con "personas facilitadoras" voluntarias que conocen el deporte y que han recibido un curso de formación, con el fin de asegurar la participación y la diversión del equipo.

El objetivo del RUGBY INCLUSIVO LES ABELLES es seguir promoviendo la participación y eliminar las barreras o muros diferenciales, fomentando la convivencia y equidad en condiciones iguales y contribuyendo a la mejora de vida de cada uno/a de los participantes.

Para seguir creciendo se celebran sesiones de puertas abiertas, a las que se invita a las asociaciones que trabajan con personas con discapacidad intelectual, para que las personas interesadas puedan conocer de primera mano el proyecto, el deporte y el equipo humano que lo lleva adelante. Además, se imparten charlas en las asociaciones sobre el RUGBY INCLUSIVO.

☉ **Viernes, 26 de enero, actividad en “Mou-te, capacitació i oci”, una asociación sin ánimo de lucro, con el objetivo de ofrecer formación para la integración laboral de jóvenes mayores de 18 años y menores de 40, con un ritmo de aprendizaje diferente al de la educación reglada, así como una oferta de ocio que complemente su realización personal, mediante la integración social, hasta conseguir su autonomía vital. La estructura de la sesión fue:**



- 12:30-13:10 Charla para hablar del proyecto inclusivo de Les Abelles y animarlos a que vengan a probar un día sin compromiso. Los testimonios de Walter y Guillermo (dos de nuestros jugadores) como jugadores fueron muy importantes.
- 13:10-14:00 Sesión práctica con juegos de activación (siempre presente el balón) y después un par de ejercicios de destreza de manejo.

☉ El martes 26 y el jueves 29 de febrero, varios de nuestros jugadores y facilitadores acudieron impartir charlas en las Unidades de Educación Especial de Escuelas San José - Jesuitas de València.



☉ El lunes, 22 de abril, **mantuvimos un encuentro con la Asociación “Tots junts podem”** en el Polideportivo de Quatre Carreres.

☉ El miércoles, 29 de abril, visita al IES Orriols (València), en una actividad de promoción del rugby inclusivo con alumnado de 1º a 4º de la ESO.

II.5 INSTALACIONES

II.5.A. - “El Pantera”

El Club cogestiona el Polideportivo de Quatre Carreres, titularidad de la Fundación Deportiva Municipal del Ayuntamiento de València, mediante Convenio firmado el 1



de agosto de 2014, prorrogado por Acuerdo de la Junta de Gobierno Local de 14 de julio de 2017. **El campo de rugby es conocido por “El Pantera” entre la afición local y visitante, en honor al histórico presidente y entrenador de Les Abelles, fallecido en 2015.**

El Polideportivo, ubicado en la Calle Ángel Villena de València, cuenta con los dos campos de rugby “*Jorge Diego Pantera*” (en los que se integran dos campos de fútbol 7), cuatro pistas de pádel, un gimnasio y un gimnasio al aire libre, 8 vestuarios colectivos y dos para árbitros, una sala de curas y una sala multiusos.



El campo de rugby principal, de césped artificial, fue renovado en 2023 y está homologado por la FER para la celebración de competiciones nacionales. Cuenta con una grada para 300 personas, con un aforo total de la instalación de 1296, de acuerdo

con el plan de evacuación y emergencias vigente.

Las pistas de pádel, de césped sintético, cumplen la normativa en cuanto a seguridad, iluminación y dimensiones.

En ambos gimnasios, los aparatos y los pesos están adaptados a las cargas que precisan las y los jugadores de rugby.

II.5.B. - “El Rusc”.

Les Abelles cuenta con un local social, en la C/ Río Seco, muy cercana al Pantera, gestionado por los veteranos, en las que se celebran terceros tiempos y se reúnen para seguir por televisión o *streaming* los partidos de Les Abelles cuando juega fuera de casa, o




en ocasión de partidos importantes de rugby (Torneo 6 Naciones, partidos de la Selección Española, Mundial de Rugby, etc.).

II.6. - LES ABELLES COMO ACTIVO EN EL SECTOR TURÍSTICO

II.6.A. - Rugby y turismo deportivo

Durante esta temporada se ha trabajado en la adaptación de las estructuras del club para poder ser un actor de referencia en el panorama turístico de la ciudad, vinculado a la organización de eventos de rugby, colaborando con las federaciones valenciana y española de rugby y la concejalía de deportes del Ayuntamiento de València, la Fundación Deportiva Municipal, y el resto de administraciones valencianas, en posicionar a la ciudad en el panorama rugbístico nacional y europeo, con la voluntad de traer a València eventos de rugby de carácter internacional.

Así, durante esta temporada se ha producido la incorporación del Club a los grupos de trabajo de Deporte y de Turismo de la Junta Municipal de Distrito de Ruzafa, del Ayuntamiento de València; a la Fundación Visit València, participando del Programa *València Sports*; al Sistema Integral de Calidad Turística Española en Destinos (SICTED);  y al programa Creaturisme - Mediterráneo Activo-Deportivo, desarrollado por Turisme Comunitat Valenciana.

Les Abelles comparte la estrategia de desarrollo de producto del Programa Turismo Deportivo CreaTurisme, y busca abrir un nuevo mercado con el rugby como producto, mediante:



- La organización de eventos y competiciones deportivas.
- Estancias de clubes y equipos deportivos para el entrenamiento.

El rugby es un deporte muy popular en los mercados francés, británico, irlandés, australiano, neozelandés y sudafricano, entre otros, y tiene un gran potencial de crecimiento en el mercado nacional, y los partidos y competiciones se celebran en meses que permiten desestacionalizar la oferta turística. Todo ello de acuerdo con lo previsto en el Código Ético del Turismo Valenciano.

Les Abelles cuenta con tres equipos que disputan competiciones nacionales. Las plantillas de los equipos de rugby de estas categorías las integran alrededor de 50 jugadores. Para un partido de liga suelen desplazarse no menos de 30 miembros en la expedición, además de los seguidores y aficionados que siguen al equipo y se configuran como un público objetivo muy atractivo para visitas de fin de semana.



Así, casi cada fin de semana a largo de la temporada, equipos y afición visitante se desplazan a València desde otras ciudades de España para disputar los encuentros y, en el caso de las y los aficionados, disfrutar de una o dos noches en la ciudad.

Además, Les Abelles organiza el **“Torneo de Escuelas Ciudad del Rugby de València”** (TECRV), que esta temporada afrontaba su octava edición, y que está consolidado como uno de los torneos de referencia en el panorama nacional, así como otras actividades que acaban atrayendo a la ciudad un buen número de visitantes, destacando entre ellas esta Final de la Copa del Rey de Rugby 2024, pero con la firme voluntad de seguir organizando eventos del máximo nivel en ediciones futuras. Y, por otro lado, se han empezado a recibir visitas de clubes extranjeros, que pasan noches en la ciudad.

II.6.B. - El rugby en España y en la Comunitat Valenciana

El rugby es un deporte en expansión en España. Con cerca de 40.000 jugadores y jugadoras federados, la progresión del rugby es muy importante en los últimos años. Es, además, uno de los países objetivo de World Rugby para el crecimiento del deporte oval.

En la Comunitat Valenciana, con cerca de 5.000 licencias, la tendencia de crecimiento en los últimos años es paralela a la nacional, destacando que se sitúa como la tercera comunidad con mayor número de federados y cuenta con más de 30 clubes de rugby.

II.6.C. - Perfil de los aficionados y jugadores de rugby

Según el **“perfil demográfico y social”** elaborado por la Federación Española de Rugby, los aficionados y jugadores de rugby tienen las siguientes características:

AFICIONADOS/AS	JUGADORES/AS
<ul style="list-style-type: none">• 30 a 65 años.• 80% hombres, 20 % mujeres.• Nivel cultural alto (licenciados y empresarios).• Poder adquisitivo medio-alto.• “Heavy consumer” de marcas asociadas a su deporte.• Viaja por ver rugby.• Busca entornos sociales para disfrutar con familia y amigos.	<ul style="list-style-type: none">• 6 a 35 años.• 70% hombres, 30% mujeres.• Nivel socioeconómico alto (concertados y universidad).• Entorno familiar estructurado.• “Heavy consumer” de marcas asociadas a su deporte.• Busca disfrutar con amigos vinculados al rugby.



Nos encontramos, por tanto, ante un gran potencial de visitantes a la ciudad, con un poder adquisitivo medio-alto, que viajan en grupo siguiendo a sus equipos, para visitar la ciudad de València y disfrutar de su oferta turística, cultural y gastronómica.

II.6.D.- Eventos objetivos futuros

La FER organiza cada año diversas competiciones que se celebran por el sistema de concentración, en las que cientos de jugadores y jugadoras (y sus respectivas familias) se reúnen durante un fin de semana en la sede elegida por la FER, que la selecciona entre las candidaturas presentadas:

- GPS Copa de la Reina de Rugby 7.
- Torneo Apertura Rugby 7 femenino.
- España 7s Series masculino.
- Festivales Nacionales M12, M10, M8 y M6.
- Campeonatos de España y Torneos Nacionales M14, M16 y M18.
- Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas de Rugby 7 M16 y M18 (masculino y femenino).
- Torneo Nacional de Rugby Inclusivo.
- Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Rugby 7 Inclusivo.

También las sedes de las finales de algunas competiciones se seleccionan entre las candidaturas presentadas: Copa del Rey, Liga Iberdrola (División Honor Femenina) y Competición Nacional M23.

Les Abelles está preparado para optar a organizar algunas de esas competiciones y, en un plan a medio y largo plazo, se está trabajando con la FER para poder traer partidos de gran nivel deportivo, que conviertan a València en una de las ciudades de referencia en el panorama rugbístico español, e incluso europeo:

- Cada año las selecciones españolas absolutas disputan partidos como local en las competiciones europeas en las que participan.
- Amistosos contra selecciones importantes del rugby internacional:
 - España vs Classic Old Blacks (Nueva Zelanda), 21 de mayo de 2022, estadio Wanda Metropolitano, 40.000 espectadores.
 - España vs Argentina, 26 de agosto de 2023, estadio Cívitas Metropolitano de Madrid, 20.000 espectadores.
- Finales de la European Rugby Challenge Cup y de la European Rugby Champions Cup, como las celebradas en Bilbao en 2018, con asistencia de 85.000 espectadores, en las que se enfrentaron los equipos de Cardiff, Gales vs Gloucester, Inglaterra y Leinster, Irlanda vs Racing 92, Francia, respectivamente, con la asistencia de sus respectivas aficiones.

III. LES ABELLES RUGBY

III.1. NÚMERO DE EQUIPOS Y LICENCIAS

En la temporada 2023/2024, Les Abelles participa en las competiciones nacionales organizadas por la Federación Española de Rugby, con tres equipos:

- ☉ Sénior masculino A, en División de Honor, máxima categoría nacional.
- ☉ Sénior femenino A, en División de Honor B, segunda categoría nacional, máxima categoría femenina con representación de equipo valenciano.
- ☉ Sénior masculino B, en la Competición Nacional M23, máxima categoría nacional para jugadores menores de 23 años.

Y en las competiciones autonómicas organizadas por la Federación de Rugby de la Comunitat Valenciana, teniendo inscritos los siguientes equipos en cada categoría:

INSCRIPCIONES TEMPORADA 2023/2024				
Categoría	Competición	Sistema de competición	Número de equipos	Licencias *
Sénior femenino B	1ª Territorial	Liga + PlayOff	1	15
Sénior masculino C	3ª Territorial	Liga + PlayOff	1	30
Juvenil Sub18 masculino	Autonómica R1	Liga + PlayOff	1	41
Cadete Sub16 mixto	JJDDCV	Liga + PlayOff	2	57
Infantil Sub14 mixto	JJDDCV	Liga + PlayOff	2	38
Benjamín Sub12 mixto	JJDDMM	Juego Limpio	2	25
Prebenjamín Sub10 mixto	JJDDMM	Juego Limpio	2	24
Jabato Sub8 mixto	FRCV	Juego Limpio	2	20
Lince Sub6 mixto	FRCV	Juego Limpio	2	16
TOTAL EN COMPETICIONES AUTONÓMICAS			15	264

** El equipo sénior femenino B participa en la competición conjuntamente con el Inter.*

Con este número de equipos, superamos ampliamente las exigencias reglamentarias de la FER para poder participar en División de Honor masculina y DHB femenina, ya que es necesario con la vigente regulación, poseer un segundo equipo sénior masculino y femenino, así como equipos de categorías inferiores.

El número total de licencias de rugby emitidas para la temporada 2023/2024, ha sido de 449, con el siguiente detalle:

Categoría	Subcategoría	Hombres		Mujeres		Total
Sénior	Sénior Nacional	32	71,11%	13	28,89%	45
	Sénior Territorial	19	90,48%	2	9,52%	21
	Sub23 (Junior)	20	76,92%	6	23,08%	26
	Sub20 (Juvenil)	28	71,79%	11	28,21%	39
	Sub18 (Cadete femenino)	-	-	8	16,33%	8
Subtotal Sénior		99	-	40	-	139
Sénior Nacional DH/DHB		32	-	30	-	62
Sénior Nacional CNM23		34	-	-	-	34
Sénior Territorial		33	-	10	-	43
Subtotal Sénior		99	-	40	-	139
Sub18 (Cadete masculino)		41	83,67%	-	-	41
Sub16 (Infantil)		52	91,23%	5	8,77%	57
Sub14 (Alevín)		38	100,00%	0	0,00%	38
Sub12 (Benjamín)		22	88,00%	3	12,00%	25
Sub10 (Prebenjamín)		22	91,67%	2	8,33%	24
Sub8 (Jabatos)		19	95,00%	1	5,00%	20
Sub6 (Linces)		16	100,00%	0	0,00%	16
Subtotal categorías inferiores		210	-	11	-	221
Subtotal en competiciones autonómicas		243	-	21	-	264
Inclusivo		21	80,77%	5	19,23%	26
Subtotal jugadores/as		330	-	56	-	386
Entrenador/a		18	81,82%	4	18,18%	22
Delegado/a		23	82,14%	5	17,86%	28
Médico		4	80,00%	1	20,00%	5
Fisioterapeuta		3	75,00%	1	25,00%	4
Fotógrafo/a		1	25,00%	3	75,00%	4
Subtotal staff		49	77,78%	14	22,22%	63
TOTAL		379	84,41%	70	15,59%	449

III.2 EQUIPO SÉNIOR MASCULINO EN DIVISIÓN DE HONOR Y COPA DEL REY

El equipo sénior A masculino disputa la liga de División de Honor, por cuarta temporada consecutiva, siendo el único equipo de la Comunitat Valenciana en la máxima categoría del rugby español.



III.2.A. - Competición y calendario.

La División de Honor masculina de rugby XV es la máxima categoría del rugby masculino en España. Está formada por doce equipos para la presente temporada, con este calendario de la primera fase para Les Abelles:

- Jornada 1. Real Ciencias, 1 de octubre de 2023, en Sevilla.
- Jornada 2. Recoletas Burgos, 8 de octubre de 2023, en El Pantera.
- Jornada 3. Pozuelo RU, 22 de octubre de 2023, en El Pantera.
- Jornada 4. VRAC Quesos Entrepinares, 28 de octubre de 2023, en Valladolid.
- Jornada 5. Barça Rugby, 26 de noviembre de 2023, en El Pantera.
- Jornada 6. Pasek Belenos RC, 3 de diciembre de 2023, en Avilés (Asturias).
- Jornada 7. Alcobendas Rugby, 10 de diciembre de 2023, en El Pantera.
- Jornada 8. Ordizia RE, 17 de diciembre de 2023, en Ordizia (Euskadi).
- Jornada 9. CR Complutense Cisneros, 13 de enero de 2024, en El Pantera.
- Jornada 10. CR El Salvador, 21 de enero de 2024, en Valladolid.
- Jornada 11. Unió Esportiva Santboiana, el 27 de enero de 2024, en El Pantera.

El sistema de competición consiste en una 1ª fase (11 jornadas), después de la que se conforman dos grupos de seis para la 2ª fase (5 jornadas). Los seis del grupo A y los dos mejores del grupo B juegan el play-off por el título (3 jornadas). El último clasificado del grupo B desciende y el penúltimo juega un play-off por la permanencia con el segundo clasificado de DHB.

Finalizada la primera vuelta, Les Abelles quedó encuadrado en el Grupo B y jugó por intentar alcanzar el play-off por el título, con el siguiente calendario para la segunda fase:

- Jornada 12. Pozuelo RU, 25 de febrero de 2024, en Madrid.
- Jornada 13. Ordizia RE, 10 de marzo de 2024, en El Pantera.
- Jornada 14. Barça Rugby, 24 de marzo de 2024, en Barcelona.
- Jornada 15. Pasek Belenos RC, 7 de abril de 2024, en El Pantera.
- Jornada 16. CR Complutense Cisneros, 14 de abril de 2024, en Madrid.
- Jornada 17. Recoletas Burgos, playoff-cuartos de final, 21 de abril de 2024, en Burgos.



En la Copa de S. M. El Rey, Les Abelles quedó encuadrado en el Grupo A, junto con el Pozuelo Rugby Union y el VRAC Quesos Entrepinares.

Para la preparación de la temporada se disputaron dos partidos amistosos: el 7 de septiembre contra el RC València en Quatre Carreres y el 16 de septiembre contra el FC Barcelona, en **“La Teixonera” (Barcelona)**.

Al finalizar la temporada 2023/2024, Les Abelles acabó en 8ª posición de División de Honor, la mejor clasificación histórica del equipo.

III.2.B. - Staff.

El staff del primer equipo está formado por las siguientes personas:

Director deportivo	José A. Mendoza Barberá	Entrenador nivel 3 FER Director formación FRCV Seleccionador femenino M16-M19 FRCV
Head coach	Guillermo Ahuir Palazón	Entrenador nivel 2 FER Entrenador femenino M16 FRCV Licenciado en fisioterapia
Coach delanteros	Samuel Willian Hobbs	Entrenador nivel II RFU (Inglaterra)
Coach	Francisco José Claisse	Entrenador base
Preparador físico	Federico Javier Japas	Profesor de Educación Física Árbitro nacional FER
Disciplina deportiva	Natxo Costa Pina	Licenciado en derecho Árbitro Comité de Apelación FRCV
Delegados	Salvador Falcó Pascual Ferrán Andrés Moreno	Delegado de equipo nacional Delegado de equipo nacional
Fisioterapeuta	Leonard A. Medina Plaza	
Médico	José G. Osteicoechea Briceño	

III.2.C. - Jugadores.

La plantilla sénior, además de contar con una mayoría de jugadores valencianos (35 de los 63 jugadores que la componen, el 55,6%), muchos de ellos formados en la cantera de Les Abelles, para poder competir al nivel que exige la División de Honor, se refuerza con fichajes procedentes de diferentes partes de España y de otros lugares del mundo. La práctica totalidad de los mismos son jóvenes menores de 26 años, con muy pocos que lleguen a los 30.

Listado de jugadores de la plantilla sénior (DH y CNM23) en la presente temporada:

#	Nombre	Lugar de nacimiento	Club de origen/procedencia
1.	Ahuir Palazón, Germán	València	Les Abelles
2.	Álvarez Fernández, Mateo	Uruguay	Lobos de Punta del Este
3.	Aragó Ausina, Ferrán	Cullera	Inter (Cullera)
4.	Barros Sosa, Carlos Mateo	Argentina	Independiente Santander
5.	Bermejo Arcos, Miguel	València	Les Abelles
6.	Bianco, Matías Nicolás	Argentina	Independiente Santander
7.	Biglieri, Ángel Asael	Argentina	Les Abelles
8.	Burke Martínez, Héctor	València	Les Abelles
9.	Cámara Pérez, Marcos	València	Les Abelles
10.	Cappelli, Thiago	Argentina	Pueyrredón de Mar del Plata
11.	Conejero Asunción, José Luís	Manises	Les Abelles
12.	Cordazzo de la Torre, Guillermo	Madrid	Alcobendas
13.	Costa Bolaños, Jordi	València	Les Abelles
14.	Dacres, Nile	Inglaterra	Coventry Rugby
15.	Dasí Somoza, Iago	València	Les Abelles
16.	De Orbaneja García de Olalla, Javier	Tarragona	UE Santboiana
17.	Di Prima, Santino	Argentina	AKRA Bárbara (Alicante)
18.	Díaz Brega, Fernando	Argentina	CR La Vila
19.	Ellero, Agustín	Argentina	Tigres de Salta
20.	España, Damián Lucas	Argentina	Alcobendas
21.	Felice Colautti, Juan Pedro	Illes Balears	Ponent Rugby Mallorca
22.	Ferrere, Juan Cruz	Argentina	FC Barcelona
23.	García-Caro Herráez, Fernando	València	Les Abelles
24.	Gerez, Leonardo Martín Alberto	Argentina	Eibar RT
25.	Gómez-Ferrer Badimón, Ramón	València	Les Abelles
26.	Guemes, Bautista Eduardo	Argentina	FC Barcelona

27.	Guido, Juan Pablo	Argentina	CR Aparejadores Burgos
28.	Henri Sales, Iban Pierre	Francia	US Tyrosse
29.	Herrera Anzorena, Marcos	Argentina	UAR Buenos Aires
30.	Lerech, Santiago Martín	Argentina	Universitario de Tucumán
31.	Liberos Pérez, Christian	València	Tatami RC
32.	Londoño Guañarita, Mauricio	Madrid	CE Rugby Alcalá
33.	Manzano Serrano, Antonio	València	Les Abelles
34.	Marchesi Selma, Guzman	València	Les Abelles
35.	Martín Pérez, Lucas	València	Les Abelles
36.	Martínez Martínez, Sergio	València	Les Abelles
37.	Martínez Pont, Ricardo	València	Les Abelles
38.	Martínez Sánchez, Víctor Andrés	Valladolid	CAU València
39.	Marzo Manzano, Marcos	Torrent	Les Abelles
40.	Masiá Llinares, Andreu	Alzira	Inter (Alzira)
41.	Molina Hernando, Luciano Javier	Argentina	Real Ciencias Sevilla
42.	Moraña, Agustín	Argentina	AKRA Bárbara (Alicante)
43.	Muñoz Fernández, Miguel	València	Les Abelles
44.	Navarro Ochando, Pablo	València	Les Abelles
45.	Ortega Castillo, José Ángel	València	CAU València
46.	Ponce Soltero, Nicolás	València	Les Abelles / CAU València
47.	Ponce Soltero, Roberto	València	Les Abelles / CAU València
48.	Porta Sánchez, Héctor	València	Les Abelles
49.	Prieto Rández, Julián	València	Les Abelles
50.	Ramos Todorof, César Nahuel	Uruguay	AKRA Bárbara (Alicante)
51.	Roselló Busó, Daniel	València	Les Abelles
52.	Salles, Iban Pierre Henri	Francia	Union Sportive Tyrossaise
53.	Sancho Santiago, Guillermo	València	Les Abelles
54.	Sarmiento Martín, Aarón	València	CAU València

55.	Sorribes Ram3rez, Alexandre	Valencia	CAU Valencia
56.	Sorribes Ram3rez, Eduard	Valencia	CAU Valencia
57.	Topa, Nicol3s Ignacio	Argentina	Les Abelles
58.	Tortosa Carrascal, Alvar	Valencia	Les Abelles
59.	Treasure, James Andrew	Inglaterra	University of Bristol RFC
60.	V3zquez Mart3nez-Hern3ndez, Kevin	Illes Balears	RC Valencia
61.	Ventura Part, Miguel	Alzira	CR Inter
62.	Vila Skrzypek, Mat3as Jorge	Argentina	Palermo Bajo
63.	Yago Iglesias, Andr3s	Valencia	Les Abelles

III.2.D. - Objetivos espec3ficos.

- ☉ El objetivo al inicio de la temporada era mantener la categor3a e intentar jugar por el t3tulo, objetivo conseguido, habi3ndonos clasificado en 8ª posici3n en Liga Regular, el MEJOR RESULTADO EN LA HISTORIA DEL CLUB, disputando el play-off.
- ☉ Desarrollar la din3mica competitiva individual y colectiva de la Divisi3n de Honor, con un grupo que est3 compuesto principalmente por jugadores j3venes.
- ☉ Construir un equipo capaz de sacar puntos ante cualquier rival desde la 1ª jornada de Liga.
- ☉ Aumentar el n3mero de jugadores valencianos en la plantilla.
- ☉ Aumentar el n3mero de jugadores del Club en las selecciones nacionales.
- ☉ Que todos los jugadores del Club encuentren su lugar para competir.

III.2.E. - Planificaci3n semanal

LUNES	MARTES	MI3RCOLES
15:30 - 16:30 GYM 16:30 - 18:00 RUGBY	9:30 - 10:30 GYM 20:00 - 20:30 V3DEO 20:30 - 22:00 RUGBY	09:30 - 10:30 GYM 10:30 - 11:30 RUGBY 20:30 - 22:00 RUGBY

JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
DESCANSO PROGRAMADO	15:30 - 16:30 GYM 16:30 - 17:30 RUGBY	COMPETICI3N PROGRAMADA MATCH DAY

III.3. EQUIPO SÉNIOR FEMENINO EN DHB Y COPA FER

A diferencia de otros clubs de rugby de la ciudad, que han optado por la creación de clubs o secciones deportivas exclusivamente femeninos, Les Abelles ha optado por mantener a sus equipos de mujeres dentro de la estructura del Club, para contribuir a hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, y favorecer la inclusión de las mujeres en la sociedad, mediante la plena inclusión dentro de la estructura de Club.

El club obtuvo el reconocimiento de “Mejor Club Femenino 2020”, que otorga la Guía del deporte Femenino de Plaza Deportiva.



En la presente temporada, fruto de nuestro crecimiento constante, contamos con dos equipos sénior femeninos: uno en la División de Honor B y otro en la competición de Primera Territorial de la CV, para lo que contamos con 40 licencias de jugadoras (Sénior, Sub23, Sub20 y Sub18).

El equipo de DHB lleva por nombre el de su patrocinador principal: Les Abelles - La Cuina.

III.3.A. - Competición y calendario.

La División de Honor B de rugby es la segunda categoría del rugby femenino en España y es la máxima categoría en la que hay representación valenciana. Está formada por ocho equipos para la presente temporada, con estas fechas de enfrentamiento a Les Abelles:



- Jornada 1. BUC Barcelona, 12 de noviembre de 2023, en El Pantera.
- Jornada 2. Pingüinas Rugby Burgos, 26 de noviembre de 2023, en Burgos.
- Jornada 3. Atlético Portuense, 10 de diciembre de 2023, en El Pantera.
- Jornada 4. XV Hortaleza, 17 de diciembre de 2023, en Madrid.
- Jornada 5. CRC Cisneros, 14 de enero de 2024, en El Pantera.
- Jornada 6. Rugby Turia, 21 de enero de 2024, en El Pantera.
- Jornada 7. Getxo RT, 4 de febrero de 2024, en Getxo (Euskadi).

El sistema de competición consiste en una primera fase (7 jornadas), después de la que se conforman dos grupos de cuatro para la segunda fase (3 jornadas). Los cuatro del grupo A y los dos mejores del grupo B juegan el play-off por el título (3 jornadas). El equipo campeón asciende a DH Femenina y el segundo clasificado juega una eliminatoria de



promoción de ascenso contra el penúltimo (7º clasificado) de DHF. El equipo clasificado en última posición (8º clasificado) descenderá a Regional en la temporada 2024/25. El penúltimo (7º clasificado) jugará una eliminatoria de promoción contra el 2º equipo clasificado de la Fase de Ascenso a DHBF.

Finalizada la primera fase, Les Abelles quedó encuadrada en el Grupo A. El calendario de la segunda fase es:

- Jornada 8. Pingüinas Rugby Burgos, 11 de febrero de 2024, en El Pantera.
- Jornada 9. CRC Cisneros, 3 de marzo de 2024, en Madrid
- Jornada 10. Getxo RT, 17 de marzo de 2024, en El Pantera.

Finalizada la segunda fase, Les Abelles ocupó el tercer lugar, pasando a jugar el play-off de ascenso a División de Honor, con el siguiente calendario:

- Jornada 11. Cuartos de final, Atlético Portuense, 5 de mayo de 2024, en el Pantera.
- Jornada 12. Semifinales, CRC Cisneros, 12 de mayo de 2024, en Madrid.

Por lo tanto, Les Abelles acabó la liga de DHBF en 3ª posición, siendo el club valenciano mejor clasificado en la temporada.

La Copa FER femenina la disputan los 8 equipos de DH femenina y los 8 de DHB femenina. Les Abelles ha quedado encuadrado en el Grupo B, junto con el CR Sant Cugat (DHF), el Barça Rugby (DHF) y el Turia RC (DHBF), acabando la competición con 2 derrotas y 1 victoria. Calendario: J1, 24 de septiembre; J2, 8 de octubre; J3, 22 de octubre de 2023.

III.3.B. Staff.

El staff del equipo femenino está formado por las siguientes personas:

Director deportivo	José A. Mendoza Barberá	Entrenador nivel 3 FER Director formación FRCV Seleccionador femenino M16-M19 FRCV
<i>Head coach</i>	Germán Ahuir Palazón	Entrenador nivel 2 FER
<i>Coach</i>	Matías Bianco	Entrenador base FRCV
Preparador físico	Federico Javier Japas	Profesor de Educación Física Árbitro nacional FER
Disciplina deportiva	Natxo Costa Pina	Licenciado en derecho Árbitro Comité de Apelación FRCV
Delegadas	Irene Colilla Lacruz Margarita Pérez Albert	Delegada de equipo nacional Delegada de equipo nacional
Fisioterapeuta	Vanesa Aboy Campañó	
Médico	Daniela Castillo Cabrera	

III.3.C. - Jugadoras.

El sénior femenino de Les Abelles está formado muy mayoritariamente por jugadoras valencianas (17 de 26, el 65%) y muchas de ellas han jugado en las categorías inferiores mixtas del Club. La práctica totalidad de las mismas son jóvenes menores de 26 años.

Listado de jugadoras del sénior femenino A en la presente temporada:

#	Nombre	Lugar de nacimiento	Club de origen/procedencia
1.	Abellán García, Lucía	València	Les Abelles
2.	Ahuir Palazón, Alicia dels Àngels	València	Les Abelles
3.	Álvarez Sánchez, Daira Alejandra	Gandia	CR La Safor
4.	Campos Reynes, Sara	Illes Balears	Les Abelles
5.	Chornet Gimeno, Alma	Cullera	CR Inter
6.	Cifuentes García, Tania	Albacete	Les Abelles
7.	Espada Zamora, Laura	China	Estudiantes RC Valencia
8.	Espósito Areán, Silvina Mariel	Argentina	CR La Safor
9.	Ferrando Iranzo, Carla	València	Les Abelles
10.	Gómez Martín, Fanny	València	Les Abelles
11.	Guirado Aragón, Andrea	València	CR San Roque
12.	Hernández Monllor, Lucía	Dénia	CR La Safor
13.	Lencinas Espósito, Kiara Mariel	Madrid	CAU València
14.	López Roig, Ester	València	Les Abelles
15.	Marina Romay, Alejandra	Madrid	Universidad Alicante
16.	Michaud, Marie	Francia	Les Abelles
17.	Moñino Montagut, Claudia	València	CAU València
18.	Noguera Serra, Irene	València	Les Abelles
19.	Palomino Guarín, Victoria Eugenia	Colombia	Les Abelles
20.	Pérez Garrigues, Gloria	València	Les Abelles
21.	Pérez Márquez, Valentina Lucía	Sant Joan d'Alacant	Alicante RC

22.	Ramón Perete, Carla	València	CR San Roque
23.	Ríos, Camila Soledad	Argentina	Capri
24.	Rosell Martínez, Victoria	Alboraia	Les Abelles
25.	Sayol Sánchez, Nerea	Alzira	CR Inter
26.	Vidal Martí, María	València	CR Cisneros (Madrid)

III.3.D. - Objetivos específicos.

- ☉ El objetivo al inicio de la temporada era clasificarse en el grupo A en la 2ª fase, objetivo que se consiguió, acabando en 3º lugar en esa fase, lo que nos permitió ser locales en el play-off por el título.
- ☉ Desarrollar la dinámica competitiva individual y colectiva de la División de Honor B, con un grupo que está compuesto principalmente por jugadoras jóvenes.
- ☉ Construir un equipo capaz de sacar puntos ante cualquier rival desde la 1ª jornada de Liga, y así poder luchar por las primeras posiciones para disputar el ascenso a DH.
- ☉ Aumentar el número de jugadoras en las selecciones nacionales.
- ☉ Que todas las jugadoras del Club encuentren su lugar para competir, bien en DHB, bien en 1ª Territorial.

III.3.E. - Planificación semanal

LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	FIN DE SEMANA
19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	20:00-21:30	COMPETICIÓN PROGRAMADA MATCH DAY

III.4 EQUIPO SÉNIOR B MASCULINO EN COMPETICIÓN NACIONAL M23

El equipo sénior B masculino, o equipo M23, participa en la Competición Nacional M23 (menores de 23 años). La participación en esta competición es obligatoria para los equipos de DH masculina, de acuerdo con la normativa de la FER.



III.4.A. - Competición y calendario.

En esta liga, participan los 12 equipos que conforman la División de Honor masculina, más cuatro equipos de DHB. La liga se disputa en 2 grupos (Les Abelles está encuadrada en el grupo B) y en la fase de play-off se cruzan los equipos de ambos grupos.



El calendario del grupo B tiene estas fechas con la participación de Les Abelles:

- Jornada 1. CN Poble Nou, 8 de octubre de 2023, en Barcelona.
- Jornada 2. CR Sant Cugat, 22 de octubre de 2023, en El Pantera.
- Jornada 3. Hernani CRE, 29 de octubre de 2023, en El Pantera.
- Jornada 4. UE Santboiana, 19 de noviembre de 2023, en Sant Boi (Catalunya).
- Jornada 5. Barça Rugby, 26 de noviembre de 2023, en El Pantera.
- Jornada 6. CAU València, 10 de diciembre de 2023, en El Río (València).
- Jornada 7. Ordizia RE, 17 de diciembre de 2023, en Ordizia (Euskadi).
- Jornada 8. CN Poble Nou, 14 de enero de 2024, en el Pantera.
- Jornada 9. CR Sant Cugat, 28 de enero de 2024, en Sant Cugat (Catalunya).
- Jornada 10. Hernani CRE, 11 de febrero de 2024, en Hernani (Euskadi).
- Jornada 11. UE Santboiana, 27 de enero de 2024, en El Pantera.
- Jornada 12. Barça Rugby, 10 de marzo, en Barcelona.
- Jornada 13. CAU València, 24 de marzo, en El Pantera.
- Jornada 14. Ordizia RE, 7 de abril, en Ordizia (Euskadi).

El equipo acabó la competición en el 5º puesto de su grupo.

Para la preparación de la Temporada, el 16 de septiembre se disputó un amistoso contra el FC Barcelona, en su campo y, como cierre de la temporada, el 25 de mayo se jugó un partido amistoso contra el equipo norteamericano de la *Fairfield University RFC*, de Connecticut, que estaba de gira por Europa.

III.4.B. Staff.

El staff del equipo M23 está formado por las siguientes personas:

Director deportivo	José A. Mendoza Barberá	Entrenador nivel 3 FER Director formación FRCV Seleccionador femenino M16-M19 FRCV
<i>Head coach</i>	Pablo Franco Valenzuela	Entrenador nivel 2 FER
<i>Coach</i>	Luis E. López Riera	Entrenador nivel 1 FRCV
Preparador físico	Federico Javier Japas	Profesor de Educación Física Árbitro nacional FER
Disciplina deportiva	Natxo Costa Pina	Licenciado en derecho Árbitro Comité de Apelación FRCV
Delegados	Salvador Masià Sancho Salvador Falcó Pascual	Delegado de equipo nacional Delegado de equipo nacional
Fisioterapeuta	Adrián Pastor	
Médico	German A. Barrera Díaz	

III.4.C. - Jugadores.

La normativa de la FER obliga a los equipos de esta competición, entre otras cosas, a disponer en el campo durante todo el tiempo que dure cada encuentro de, al menos, nueve jugadores M23 (menores de 23 años, nacidos en 2001 o posteriormente). Es decir, como máximo seis jugadores nacidos en 2000 o años anteriores. También pueden ser convocados los jugadores de la plantilla del primer equipo que no jueguen en esa jornada con el A, si cumplen los requisitos de edad.

Ello implica que **la mayoría de los jugadores de esta competición procedan de la Academia de Les Abelles, y de otros clubs valencianos**, ya que la competición es muy atractiva para jugadores jóvenes que quieren jugar al máximo nivel, así como estudiantes de otras partes de España o extranjeros que estudian en las universidades valencianas.

III.4.D. - Objetivos específicos.

- ☉ Que cada año, entre 6-8 jugadores Sub18 la temporada anterior en Les Abelles se incorporen a los respectivos equipos sénior, así como captar jugadores/as de otros clubs valencianos para jugar al máximo nivel.
- ☉ Desarrollar la dinámica competitiva individual y colectiva de la Competición, con un grupo que está compuesto por jugadores jóvenes.
- ☉ Construir un equipo capaz de sacar puntos ante cualquier rival desde la 1ª jornada de Liga, y así poder volver a luchar por los primeros puestos de la clasificación. El equipo buscará repetir los éxitos de las pasadas temporadas, en las que se ha clasificado para el play-off por el título, y proclamado subcampeón (2022) y tercer clasificado (2023), lo que, en ambos años, ha supuesto que sus jugadores puedan ser considerados deportistas de élite y puedan optar a las becas académico-deportivas de la Generalitat Valenciana.
- ☉ Formar jugadores para que puedan aspirar a jugar en el primer equipo en esta o en futuras temporadas.
- ☉ Que todos los jugadores del Club encuentren su lugar para competir, bien en DH, bien en la CNM23.

III.4.E. - Planificación semanal

LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	FIN DE SEMANA
20:30-22:00	20:30-22:00	20:30-22:00	COMPETICIÓN PROGRAMADA MATCH DAY

III.5. EQUIPO SÉNIOR B FEMENINO EN COMPETICIÓN DE 1ª TERRITORIAL

El equipo femenino B participa en la competición de Primera Territorial femenina que organiza la FRCV. En él participan muchas de las jugadoras con menos experiencia, aunque entrenan conjuntamente con el A, lo que permite la movilidad de jugadoras entre ambos equipos. Casi todas las jugadoras son jóvenes menores de 26 años.



Esta temporada, en la competición territorial participamos conjuntamente con el Club Rugby Inter, club implantado en Alzira, Cullera y Tavernes de la Valldigna, con el nombre de Les Abelles Inter, lo que ofrece a las mejores jugadoras de ese club poder jugar a un nivel más alto en DHBF con Les Abelles A.

III.6. EQUIPO SÉNIOR C MASCULINO EN COMPETICIÓN DE 3ª TERRITORIAL

El equipo sénior C masculino participa en la competición de Tercera Territorial, organizada por la FRCV. En él se encuadran los jugadores mayores de 18 años novatos o con menos experiencia, por lo que los entrenamientos tienen un elevado componente de aprendizaje, adaptado al nivel de cada jugador, a los que ayudan otro grupo jugadores, con más experiencia, pero que por diversos motivos (edad, estudios, trabajo, etc.) no pueden asumir el ritmo de entrenamientos y desplazamientos de los equipos superiores. Periódicamente, comparte entrenamiento con el sénior B, y jugadores de este equipo complementan al sénior C en los encuentros. La práctica totalidad de los jugadores son jóvenes menores de 26 años, con muy pocos que lleguen a los 30.



Entrenador principal: Matías Salvatore.

Planificación semanal:

LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	FIN DE SEMANA
20:30-22:00	20:30-22:00	20:30-22:00	COMPETICIÓN PROGRAMADA MATCH DAY

III. 7 ACADEMIA Y ESCUELA DE RUGBY

Una parte muy importante del proyecto de nuestro Club es seguir apostando por la base. Les Abelles se caracteriza por tener una amplia cantera de jugadores en edad escolar que nutre a los equipos sénior.



Se encuadran en la Academia los equipos Sub18 y los de deporte en edad escolar Sub16 y Sub14 y en la Escuela los Sub12, Sub10, Sub8 y Sub6. Todos los equipos son mixtos, excepto en la categoría Sub18, que el equipo es masculino y las chicas juegan en los equipos sénior femeninos, de acuerdo con la normativa federativa.

Los equipos que llevan el nombre de su patrocinador principal: Les Abelles Quality Brokers.

III. 7.A. - Competición.

La Escuela y la Academia de Rugby de Les Abelles son de las más importantes de la ciudad de València, y cuentan con más de 220 niños y niñas, adolescentes y jóvenes de ambos sexos de entre 3 y 18 años, con múltiples equipos que participan en todas las categorías de las competiciones locales y autonómicas organizadas por la FRCV.

Así mismo, los equipos de la Escuela participan en los Festivales Nacionales organizados por la FER y los de la Academia en los Campeonatos de España, y aportan un gran número de jugadores y jugadoras a las selecciones valencianas de sus respectivas categorías.

La 2023/2024 ha sido una gran temporada para la Academia, ya que Les Abelles ha sido el único club que ha conseguido clasificar a sus equipos para las tres finales autonómicas, consiguiendo el campeonato autonómico en las categorías Sub14 y Sub16 -y, por lo tanto, la clasificación para los respectivos Campeonatos de España de clubs, y el subcampeonato en la Sub18.



Calendario:

- 🕒 Competiciones autonómicas: de octubre de 2023 a abril/mayo de 2024.
- 🕒 Festivales Nacionales y Campeonatos de España: finales de abril y mayo de 2024.
- 🕒 Torneos de Rugby Seven y Rugby Playa: junio 2024.

Además, equipo Sub16 se proclamó CAMPEÓN DE ESPAÑA DE CLUBS en el Campeonato celebrado en Valladolid el fin de semana del 25 y 26 de mayo.



III. 7.B. Entrenadores y técnicos.

- ☉ Luis Santana coordina la Escuela y la Academia de Rugby.
- ☉ Una quincena de entrenadores/as de Rugby.
- ☉ Una quincena de monitores/as ayudantes, muchos de ellos jugadores/as sénior o veteranos del Club.
- ☉ Dos preparadores físicos.
- ☉ Dos fisioterapeutas.
- ☉ Voluntarios/as: una treintena de personas colaboran desinteresadamente en distintas funciones técnicas y organizativas (delegados de equipo, organización del tercer tiempo, etc.). La mayoría son padres y madres de jugadores de los respectivos equipos o veteranos del Club, amparados por el Estatuto de Voluntariado del Club.

Todas las personas que colaboran en la organización de las actividades de la Escuela y de la Academia, cumpliendo con la legislación vigente a los efectos de trabajar o realizar actividades con menores, aportan el certificado de ausencia de antecedentes penales por delitos de naturaleza sexual.

III. 7.C.- Objetivos específicos.

En función de la edad de los participantes:

- ☉ Desarrollo psicomotriz.
- ☉ Desarrollo lúdico.
- ☉ Aprendizaje espíritu deportivo (valores del rugby/deporte).
- ☉ Conocimiento del juego.
- ☉ Adaptación a la competición.
- ☉ Transmisión de valores. Algo muy importante para el desarrollo de nuestros jóvenes jugadores y jugadoras es que todas las sesiones se desarrollan bajo la premisa de los **“valores del rugby”**:

III. 7.D.- Programación semanal.

LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	SÁBADO
ACADEMIA 18:00 - 19:30	SUB18 Y SUB16 19:00 - 20:30		COMPETICIÓN PROGRAMADA <i>MATCH DAY</i>
	SUB14 18:30 - 20:00		
	ESCUELA 18:00 - 19:30		

III. 7.E.- Amistosos, Campeonatos y Torneos.

Los equipos de la Escuela y la Academia participan en encuentros amistosos y torneos a lo largo de la temporada:

Fecha	Torneo	Categoría/s	Lugar
16 septiembre	Amistoso FC Barcelona	Academia	València
22-24 septiembre	Torneo de la amistad: El Salvador - Sant Cugat - Les Abelles	Sub18 y Sub16	Valladolid
23 septiembre	Triangular CAU Valencia - Valencia RC - Les Abelles	Sub8 a Sub12	València
30 septiembre	Amistosos Selecciones Baleares	Sub18 y Sub16	València
	Amistoso Valencia RC	Sub14	
	Amistoso RC San Roque	Sub12	



les abelles

14-15 octubre	Torneo y formación de rugby, Byrugby: Alcobendas Rugby - CAR Sevilla - Marbella RC - Les Abelles	Sub16	València
		Sub14	Marbella (Málaga)
21 octubre	Triangular RC San Roque - Valencia RC - Les Abelles	Sub6 a Sub12	València
18 noviembre	Triangular CAU Valencia - Valencia RC - Les Abelles	Sub6	València
25 noviembre	Amistoso Horta RC	Sub16	València
1 diciembre	Amistoso Valencia RC	Sub14	València
16 diciembre	Amistoso CAU	Sub14	València
13 enero	Amistosos CR Cisneros	Sub16 Sub18	València
3 febrero	Amistoso CAU	Sub18	València
23 marzo	Trobada d' escoles de rugby de Catalunya i València	Sub6 a Sub12	Amposta (Tarragona)
6 y 7 abril	VIII Torneo de Escuelas Ciutat del Rugby de València	Sub6 a Sub14	València
20 abril	Trobada d'escoles	Sub8 a Sub12	Picanya
4 de mayo	Trobada autonòmica	Sub8 a Sub12	Paterna
4 y 5 mayo	Torneo Nacional	Sub18	València
11 y 12 mayo	Campeonato de España	Sub14	Valladolid
18 mayo	Amistoso Horta RC	Sub16	València
	Torneo Rugby Infantil de Cartagena	Sub8 a Sub12	Cartagena (Murcia)
	Cuadrangular	Sub6	Montcada
25 y 26 mayo	Campeonato de España	Sub16	Valladolid
18 y 19 mayo	Festival Nacional	Sub12	Cádiz
1 y 2 junio	Festival Nacional	Sub6 Sub8 Sub10	Pozuelo de Alarcón (Madrid)



Los equipos de Sant Cugat, El Salvador y Les Abelles, en el Torneo de la Amistad celebrado en Valladolid

III. 8. - RUGBY SEVEN

Aunque la modalidad principal del rugby la juegan equipos de 15 jugadores, y por ello es conocida como Rugby XV, la modalidad a campo completo con sólo 7 jugadores (Rugby Seven o Rugby VII) está ganando adeptos, sobre todo debido a que es la modalidad de rugby que se disputa en los Juegos Olímpicos.

Una vez acaban las competiciones nacionales y territoriales de Rugby XV, tanto la FER como la FRCV organizan campeonatos de Rugby Seven en diferentes categorías. Les Abelles participa de los mismos y se proclamó subcampeón de la Comunitat Valenciana en las categorías sénior masculina y femenina y **CAMPEÓN DE ESPAÑA DE RUGBY SEVEN MASCULINO, al haber obtenido el título en la “España 7s Series 2024”**, lo que nos clasifica para la disputa del Campeonato de Europa de Rugby Seven en la temporada 2024/2025.



Temporada 2024 de Rugby Seven:

- 🏉 Series Seven de la Comunitat Valenciana, 19 y 26 de mayo de 2024, equipos sénior masculino y femenino y Sub18.
- 🏉 España Seven Series masculinas 2024, 1 de junio, en el Estadio Central de Madrid.

Además, en los meses de verano se organizan torneos de la más lúdica modalidad de Rugby playa, en la que también participan equipos de Les Abelles.

III. 9. - SELECCIONADOS/AS Y DEPORTISTAS DE ÉLITE

III. 9. A. - Selecciones valencianas

La Academia de Les Abelles aporta a un gran número de jugadores a las selecciones autonómicas valencianas, que participan en los Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas (CESA).

JUGADORES/AS DE LES ABELLES PARTICIPANTES CON LAS SELECCIONES VALENCIANAS EN LA TEMPORADA 2023/2024		
#	Nombre completo	Categoría Modalidad *
1.	Andrea Guirado Aragón	M19 femenina XV
2.	Carolina Herrera Bruno	M19 femenina XV M18 femenina VII
3.	Irene Granell Rentero	M19 femenina XV
4.	Katherine Herrera Bruno	M19 femenina XV
5.	Nerea Sayol Sánchez	M19 femenina XV
6.	Victoria Rosell Martínez	M19 femenina XV
7.	Arturo Burke Martínez	M18 masculina XV VII
8.	Bruno Vagni	M18 masculina XV
9.	Clara Gómez Martín	M18 femenina VII
10.	Iván Farace Fabra	M18 masculina XV VII
11.	Joan Terol Peris-Mencheta	M18 masculina XV VII
12.	Josep Miquel Alapont Verdeguer	M18 masculina XV VII
13.	Juan Borja Muceniks Torassa	M18 masculina XV
14.	Marc Ferrer Martínez	M18 masculina XV VII
15.	María Piquer Alpuente	M18 femenina VII
16.	Martí Rodríguez Ferrero	M18 masculina XV
17.	Alexander Suñer Hernández	M16 masculina XV
18.	Álvaro Muceniks Torassa	M16 masculina XV VII
19.	Andrea Liturri	M16 masculina XV
20.	Carlos de la Fuente Saus	M16 masculina XV
21.	Eduard Ferrer Martínez	M16 masculina XV VII
22.	Eric Farace Fabra	M16 masculina XV VII
23.	Joaquín Cava	M16 masculina VII
24.	Maia Rodríguez Dobón	M16 femenina XV VII
25.	Marc Artiles Bohigues	M16 masculina XV VII
26.	Marc Palao Soler	M16 masculina XV
27.	Marcos Navarro Ochando	M16 masculina XV
28.	Michael Duruh Adindu	M16 masculina XV VII

29.	Pablo Castillo García	M16 masculina XV
30.	Valentino Di Prima	M16 masculina XV VII
31.	Víctor Wheeler González	M16 masculina XV
32.	Yago Server Serrano	M16 masculina XV VII
33.	Antonio Marquez López	M14 mixta XV
34.	Eric Morant	M14 mixta XV
35.	Héctor Yanis Iacob Boitor	M14 mixta XV
36.	José Miguel López Flor	M14 mixta XV
37.	Manuel Agüero Zarragoikoetxea	M14 mixta XV
38.	Sebastián Figueras Bruno	M14 mixta XV
39.	Pedro Azcona Alonso	Inclusivo mixta
40.	Tetyana Jiménez Renau	Inclusivo mixta
41.	Matias Aiel Garbino Ruiz Díaz	Inclusivo mixta
42.	Walter José Marino Olivert	Inclusivo mixta

* Rugby VII es la modalidad olímpica del rugby.

Además, entrenadores y delgados/as de Les Abelles ejercen también en los combinados autonómicos:

TÉCNICOS DE LES ABELLES PARTICIPANTES CON LAS SELECCIONES VALENCIANAS EN LA TEMPORADA 2023/2024			
#	Nombre Completo	Función	Categoría Modalidad
1.	José Mendoza	Seleccionador	Sub19 femenina XV Sub18 femenina VII Sub16 femenina XV Sub16 femenina VII
2.	German Ahuir	Entrenador	Sub19 femenina XV Sub18 femenina VII Sub16 femenina VII
3.	Lucas Martín	Entrenador	Sub18 masculina XV Sub18 masculina VII Sub16 masculina XV Sub16 masculina VII
4.	Roberto Ponce	Entrenador	Sub18 masculina XV Sub16 masculina XV
5.	Adrián Pastor	Fisio	Sub19 femenina XV
6.	Salvador Falcó	Delegado	Sub18 masculina XV Sub18 masculina VII Sub16 masculina XV Sub16 masculina VII
7.	Matteo Menchinelli	Entrenador	Inclusivo mixta
8.	Victoria Palomino	Delegada	Inclusivo mixta

En la temporada 2023/2024, la Selección Valenciana Sub18 masculina se ha proclamado Campeona de España de Selecciones Autonómicas, tanto en rugby XV como en Rugby VII, y la Sub16 masculina se ha colgado la medalla de bronce, en la modalidad de rugby XV.



III.9.B. - Selecciones españolas

Por supuesto, aunque evidentemente en menor medida, jugadores de Les Abelles también son llamados para las selecciones nacionales (Los Leones / Las Leonas). Estos son los jugadores y jugadoras de nuestro Club que han sido seleccionados por la Federación Española de Rugby en la temporada 2023/2024:



JUGADORES/AS DE LES ABELLES PARTICIPANTES CON LAS SELECCIONES NACIONALES ESPAÑOLAS EN LA TEMPORADA 2023/2024	
Jugador/a	Categoría Modalidad *
Bautista Güemes	Sénior masculina XV Iberians (Sénior masculina B) XV
Victoria Rosell	Sénior femenina XV Sénior femenina VII Iberians (Sénior femenina B) XV
Javier de Orbaneja	Sénior masculina VII
Valentina Pérez	Sénior femenina XV M23 femenina XV Iberians (Sénior femenina B) XV
Nicolás Ponce	Sénior masculina VII Universitaria masculina VII
Andrés Martínez	Iberians (Sénior masculina B) XV
Kiara Espósito	M23 femenina XV Universitaria femenina VII Iberians (Sénior femenina B) XV
Héctor Burke	M20 masculina XV Universitaria masculina VII
Roberto Ponce	M20 masculina XV
Pablo Navarro	Universitaria masculina VII
Fanny Gómez	Universitaria femenina VII

Sergio Martínez	M18 masculina XV
Iván Farace	M18 masculina XV M18 masculina VII
Joan Terol	M18 masculina VII

* El rugby Seven es la modalidad olímpica del rugby

III.9.C.- Deportistas de Alto Nivel (DAN) y Deportistas de Élite

El deporte de alto nivel se considera de interés para el Estado, en tanto que constituye un factor esencial en el desarrollo deportivo, por el estímulo que supone para el fomento del deporte base, en virtud de las exigencias técnicas y científicas de su preparación, y por su función representativa de España en las pruebas o competiciones deportivas oficiales de carácter internacional. La acreditación de Deportista de Alto Nivel se obtiene mediante resolución de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes y es válida durante 5 años. La relación de Deportistas de Alto Nivel se publica en el BOE.

JUGADORES/AS DE LES ABELLES CON LA CONSIDERACIÓN DE DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL VIGENTE			
#	Jugador/a	Categoría	BOE
1.	Javier de Orbaneja García de Olalla	Sénior masculino	19-12-2022
2.	Bautista Güemes	Sénior masculino	14-06-2023
3.	Irene Noguera Serra	Sénior femenino	30-12-2021
4.	Victoria Rosell	Sénior femenino (M18)	11-01-2024

Por otro lado, un elevado número de jugadores y jugadoras de Les Abelles han obtenido la pasada temporada la condición de Deportista de élite que otorga la Generalitat Valenciana:

JUGADORES/AS DE LES ABELLES QUE HAN OBTENIDO LA CONDICIÓN DE DEPORTISTA DE ÉLITE POR RESULTADOS DE 2024 *				
#	Jugador/a		Nivel	Categoría
1.	Agüero Zarragokoetxea	Manel	Promoción	Sub14 (Alevín)
2.	Alapont Verdeguer	Josep Miquel	Promoción	Sub18 (Cadete)
3.	Álvarez Sánchez	Daira Alejandra	Alta competición	Sub18 (Cadete)
4.	Artiles Bohigues	Marc	Promoción	Sub16 (Infantil)
5.	Bolinches Giner	Manuel	Promoción	Sub14 (Alevín)
6.	Cámara Pérez	Manuel	Promoción	Sub16 (Infantil)
7.	Castillo García	Pablo	Promoción	Sub16 (Infantil)

8.	Di Prima	Santino	Alta competición	Sub20 (Juvenil)
9.	Di Prima	Valentino	Promoción	Sub16 (Infantil)
10.	Farace Fabra	Iván	Alta competición	Sub18 (Cadete)
11.	Farace Fabra	Eric	Promoción	Sub16 (Infantil)
12.	Ferrer Martínez	Marc	Alta competición	Sub18 (Cadete)
13.	Ferrer Martínez	Eduard	Promoción	Sub16 (Infantil)
14.	Figueras Bruno	Sebastián	Promoción	Sub14 (Alevín)
15.	Granell Rentero	Irene	Alta competición	Sub20 (Juvenil)
16.	Guerra Mañez	Martín	Promoción	Sub16 (Infantil)
17.	Hernández Monllor	Lucía	Alta competición	Sub20 (Juvenil)
18.	Iacob Boitor	Héctor Yanis	Promoción	Sub14 (Alevín)
19.	Ibáñez Serrano	Nicolás José	Promoción	Sub16 (Infantil)
20.	Liturri	Andrea	Promoción	Sub16 (Infantil)
21.	López Sempere	Marc	Promoción	Sub14 (Alevín)
22.	Márquez López	Antonio	Promoción	Sub14 (Alevín)
23.	Morant Prelipcean	Eric	Promoción	Sub14 (Alevín)
24.	Mucenieks Torassa	Álvaro	Promoción	Sub16 (Infantil)
25.	Navarro Ochando	Marcos	Promoción	Sub16 (Infantil)
26.	Noguera Serra	Irene	Alto nivel (DAN)	Sénior
27.	Oliva Csamayor	Joan	Promoción	Sub14 (Alevín)
28.	Ramírez Floropoulos	Leonardo	Promoción	Sub16 (Infantil)
29.	Rodríguez Dobón	María	Promoción	Sub16 (Infantil)
30.	Ros Raimundo	Llibert	Promoción	Sub14 (Alevín)
31.	Sayol Sánchez	Nerea	Alta competición	Sub20 (Juvenil)
32.	Server Serrano	Yago	Promoción	Sub16 (Infantil)
33.	Soler Gimeno	Carles	Promoción	Sub14 (Alevín)
34.	Suñer Hernández	Alexander	Promoción	Sub16 (Infantil)
35.	Terol Peris-Mencheta	Joan	Alta competición	Sub18 (Cadete)
36.	Vagni	Bruno	Alta competición	Sub18 (Cadete)
37.	Vergara Lazaro	Ignacio	Promoción	Sub16 (Infantil)
38.	Vergara Martínez	Álvaro	Promoción	Sub14 (Alevín)
39.	Wheeler González	Víctor	Promoción	Sub16 (Infantil)

* DOGV 19/06/2024 y 03/07/2024

III.9.D. - Premios de la Generalitat Valenciana

La Dirección General de Deporte de la Generalitat otorga premios para la clasificación y preparación en juegos olímpicos y paralímpicos, y en campeonatos del mundo y de Europa.

La jugadora del sénior femenino Irene Noguera Serra obtuvo el premio por su participación con la Selección Española en el Campeonato de Europa de Rugby Playa, en el que quedaron subcampeonas (DOGV 08/11/2023).

III.9.E. - Becados por la Generalitat Valenciana

Además, en caso de tener entre 17 y 26 años y estar estudiando, los y las deportistas de élite de Alto Nivel y de élite pueden acceder a la Beca académico-deportiva de la Generalitat Valenciana:



JUGADORES/AS DE LES ABELLES QUE OBTUVIERON LA BECA ACADÉMICO DEPORTIVA DE LA GENERALITAT POR RESULTADOS DE 2023 *		
#	Jugador/a	Categoría
1.	Aragó Ausina, Ferran	Sénior masculino (M23)
2.	Bueke Martinez, Héctor	Sénior masculino (M20)
3.	Cámara Pérez, Marcos	Sénior masculino (M20)
4.	Carrasco Puig, Martha	Sénior femenino (M23)
5.	Costa Bolaños, Daniel	Sénior masculino (M23)
6.	Costa Bolaños, Jordi	Sénior masculino (M20)
7.	Fernandez Terenzi, Anael Jemima	Sénior femenino
8.	Gómez-Ferrer Badimón, Ramón	Sénior masculino (M20)
9.	Guirado Aragon, Andrea	Sénior femenino (M20)
10.	Hernández Monllor, Lucía	Sénior femenino (M20)
11.	Marchesi Selma, Guzman	Sénior masculino (M23)
12.	Martinez Martínez, Sergio	Sénior masculino (M20)
13.	Masia Linares, Andreu	Sénior masculino (M23)
14.	Ponce Soltero, Nicolas	Sénior masculino (M23)
15.	Ruiz Cuenca, Yago	Sénior masculino (M20)
16.	Sayol Sanchez, Nerea	Sénior femenino (M20)
17.	Terol Peris-Mencheta, Joan	Sub18
18.	Ventura Part, Miguel	Sénior masculino (M20)
19.	Vidal Martí, Maria	Sénior femenino (M23)

* DOGV de 27/11/2023

III.9.F. - Academia de Alto Rendimiento de la FER

La FER ha establecido en València una de las tres sedes de su Academia de Alto Rendimiento. El objetivo no es otro que intentar que los perfiles de jugadores y jugadoras que están en un nivel de Selección estén tutorizados, controlados y asesorados, trazando el camino del alto rendimiento y acompañando a los clubes en ese esfuerzo y monitoreo de la actividad.



JUGADORES/AS DE LES ABELLES CONVOCADOS A LA ACADEMIA DE ALTO RENDIMIENTO DE LA FER. TEMPORADA 2023/024			
#	Jugador/a	Categoría	Año de nacimiento
1.	Valentina Pérez Márquez	Sub20	2004
2.	Victoria Rosell Martínez	Sub20	2005
3.	Francisco Fambuena Donat	Sub18	2006
4.	Marc Ferrer Martínez	Sub18	2006
5.	Joan Terol Peris-Mencheta	Sub18	2006
6.	Josep Miquel Alapont Verdeguer	Sub18	2007
7.	Carolina Herrera Bruno	Sub18	2007
8.	Katherine Herrera Bruno	Sub18	2007
9.	Marc Palao Soler	Sub16	2008

III.10. - RUGBY SOCIAL

Además de los equipos que participan en las diferentes competiciones oficiales, el Club favorece la práctica del deporte como actividad lúdica o formativa, dirigida a grupos de personas que, por su edad, su condición física o sus capacidades diferentes, no pueden participar en actividades competitivas.

III.10.A. - Rugby Inclusivo

La sección de Rugby Inclusivo de Les Abelles fue una de las primeras de crearse en España, en 2016, y está formada por jugadores y jugadoras con diversidad funcional y voluntarios de ambos sexos. Les Abelles está inscrita en el Registro de Titulares de Actividades de Acción Social, y de los Servicios y Centros de Acción Social de la Comunitat Valenciana.



Tiene como objetivo que ninguna persona con discapacidad o diversidad funcional quede excluida de la práctica deportiva del rugby, contribuyendo así a la mejora de su salud y condición física, además de su calidad de vida e inclusión social. El equipo entrena durante **todo el año y participa en “trobades” y partidos amistosos. Además, varios de nuestros jugadores han participado en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Inclusivas.**

Les Abelles apuesta por un modelo de Rugby Inclusivo que se centre en priorizar la socialización de todas las personas participantes, con un enfoque residual a los aspectos competitivos del deporte. Por ello, además, para garantizar la aplicación real y efectiva del principio de igualdad entre mujeres y hombres, todas las actividades tienen carácter mixto.



Cartel y participantes en el amistoso Les Abelles-- Elx Rugby Inclusiu, el 26 de noviembre del 2023

Para conseguir la plena inclusión de las personas con discapacidad o diversidad funcional en el rugby y en el Club:

- ☉ Los y las menores de 16 años se integran en los equipos de la Escuela y la Academia de Rugby, siempre que su grado de discapacidad permita la práctica segura del rugby para sí mismos y el resto de participantes.
- ☉ Las personas mayores de 16 años se integran en el equipo de Rugby Inclusivo, excepto que por su grado de discapacidad puedan integrarse en otro equipo.
- ☉ Todos los equipos de la Escuela y la Academia de Rugby participan, periódicamente, en sesiones de entrenamiento del equipo de Rugby Inclusivo.

Participantes:

- ☉ Son jugadores las personas con discapacidad o diversidad funcional que se integran en los equipos de Rugby Inclusivo o de la Escuela o la Academia. Han de contar con la licencia federativa correspondiente para la práctica del rugby.



- ☉ Son facilitadores las personas que ayudan, orientan y apoyan a las personas con discapacidad a disfrutar y ser protagonistas del juego en el equipo de Rugby Inclusivo. Pueden ser personas con experiencia previa (jugadores de rugby o veteranos) o carecer de ella, por lo que también requieren de aprendizaje del deporte. Han de contar con la licencia federativa para la práctica del rugby como facilitadores, si no disponen de otra licencia federativa.
- ☉ Son entrenadores y monitores los miembros del Club que desempeñan la función docente en el ámbito deportivo y cuyo ejercicio se orientará a la realización de los fines educativos y deportivos establecidos en el ideario del Club. Su función es compatible con la de facilitador.

Los facilitadores, entrenadores y monitores que ejercen su función de forma voluntaria se encuentran amparados por lo establecido en el *Estatuto de Voluntariado del Club* y la legislación vigente en materia de voluntariado.

Para la consecución de los objetivos de la sección de Rugby Inclusivo, el Club colabora con las federaciones de rugby, con otros clubes deportivos y con entidades y asociaciones de personas con discapacidad o diversidad funcional, para la organización de actividades y la adopción de reglamentos para regular, facilitar y promocionar la práctica del Rugby Inclusivo.

Entrenadores, técnicos y voluntarios.

- ☉ José Mendoza Barberá, Entrenador Nivel 3, Director Técnico de Les Abelles y Director del Área de Formación de la FRCV.
- ☉ Luis Ernesto Rodríguez Urein, entrenador Nivel 1 FRCV.
- ☉ 2 monitores de Rugby.
- ☉ 1 preparador físico.
- ☉ 2 fisioterapeutas.
- ☉ Voluntarios: más de 15 personas colaboran desinteresadamente como facilitadores y en distintas funciones técnicas y organizativas (delegados de equipo, organización del tercer tiempo, etc.).

Entrenamientos y actividades.

Las sesiones de rugby se desarrollan siempre los lunes de 18 a 20 horas, en el Polideportivo de Quatre Carreres. A estas sesiones se invita a participar a la familia, amigos y otros miembros del Club.

Los miércoles, tienen lugar las sesiones de entrenamiento físico que son variadas. Enfocadas a la mejora de la resistencia, fuerza y flexibilidad. Esta actividad tiene una duración de hora y media, y es abierta a todos los públicos.

Periódicamente, los fines de semana, nos reunimos con otros clubes, en torneos o jornadas de rugby inclusivo. Para ello, es posible que necesitemos desplazarnos a sus localidades o los recibimos como locales.

Además, siempre después de cada actividad de rugby inclusivo realizamos un tercer tiempo, algo esencial en nuestro deporte.

ENCUENTRO NACIONAL DE RUGBY INCLUSIVO SÉNIOR MIXTO.

El equipo participó en el Encuentro Nacional de Rugby Inclusivo Sénior Mixto, que se celebró en la Ciudad Universitaria de Madrid, del 1 al 3 de diciembre de 2023, y que contó con la participación de casi 300 jugadores de 9 equipos de toda España.



El equipo participa igualmente en las Concentraciones territoriales de rugby inclusivo de la FRCV:

- ☉ Sábado, 2 de marzo en Cullera, con la participación de Elx Rugby, RC Valencia, Cullera RC, CAU y Les Abelles.



- ☉ Sábado, 4 de mayo en Campoval, Picanya, con la participación de Elx Rugby, RC Valencia, Cullera RC, CAU y Les Abelles.
- ☉ Sábado, 1 de junio en Elche, con la participación de Elx Rugby, Orihuela RC, RC Valencia, Cullera RC, CAU y Les Abelles.

III.10.B. - Rugby Veteranos

Les Abelles cuenta también con un equipo de rugby de veteranos, **también conocido como “Les Abelles classics”, formado por** exjugadores, tanto de Les Abelles como de otros clubs, que entrenan los miércoles a las 20:00 h. en el Polideportivo.



Además de participar en partidos y triangulares en València, organizan salidas a torneos:

El 19 de abril, en el Polideportivo de Quatre Carreres, partido amistoso contra un combinado del RC Valencia y otros clubs de la ciudad.





El 4 de mayo, coincidiendo con la Final de la Copa del Rey, partido triangular en homenaje a Isidoro Martínez, en el que participaron veteranos del Universitario de Bilbao RC, el Tatami y Les Abelles, los tres equipos donde jugó Isidoro.



El fin de semana del 25 de mayo, participaron en el **Torneo “Mal de Altura”** en Alcalá de la Selva (Teruel), como vienen haciendo desde hace varios años.

El 29 de mayo se recibió la visita del Capitole XV, de Toulouse (Francia), para la disputa de un partido amistoso, en el que participaron también jugadores de otros clubs valencianos.



V. PÁDEL LES ABELLES

Les Abelles, en tanto que Club Polideportivo, cuenta también con una sección de pádel, formada por cerca de un centenar de jóvenes y adultos que entrenan y juegan en las cuatro pistas del Polideportivo de Quatre Carreres. **Se divide entre la Escuela de pádel, que desarrolla el proyecto “Pádel al barri”, y los equipos federados.**





Las integrantes de los equipos sénior femeninos en 2023.

La distribución de los miembros de la sección, por diferentes criterios, es:

	TOTAL	MUJERES		HOMBRES	
Menor de 10 años	2	0	0%	2	100%
Entre 10 y 18 años	43	18	42%	25	58%
Entre 19 y 25 años	7	5	71%	2	29%
Entre 26 y 35 años	18	11	61%	7	39%
Entre 36 y 50 años	13	10	77%	3	23%
Entre 51 y 65 años	13	9	69%	4	31%
Escuela	54	27	50%	27	50%
Tecnificación	42	26	62%	16	38%
Federados	40	21	53%	19	48%
Padel al barri	56	32	57%	24	43%
TOTAL	96	53	55%	43	45%

IV.1. ESCUELA DE PÁDEL: "PÁDEL LES ABELLES AL BARRI"

Es un apasionante proyecto orientado a la promoción y protección de la salud en la comunidad del barrio de Quatre Carreres, de la ciudad de València. A través de la práctica del pádel, buscamos fomentar un estilo de vida activo y saludable entre madres, padres, familiares, amigos y todos los residentes del barrio interesados en participar.



El proyecto tiene como objetivo central crear un espacio inclusivo que trascienda las barreras del Club y se convierta en un punto de encuentro para toda la sociedad. A través de este programa, aspiramos a fortalecer los lazos sociales y mejorar la calidad de vida de los habitantes del barrio, promoviendo una cultura de bienestar físico, mental y emocional. Para lograrlo, planificamos la organización de torneos y actividades formativas que beneficien a personas de todas las edades y niveles de habilidad.

Nuestra visión se fundamenta en el poder transformador del deporte y la actividad física para construir una comunidad más unida y comprometida con la promoción de la salud integral.

IV.1.A. - Entrenadores y técnicos.

- Eva González, miembro de la Junta Directiva responsable de la sección.
- Enrique Garrido, coordinador deportivo y entrenador.
- Un fisioterapeuta.
- Voluntarios: 10 personas colaboran desinteresadamente en distintas funciones técnicas y organizativas.

IV.1.B. - Objetivos generales.

Desarrollar y seguir un proyecto pedagógico que defina su estilo propio y único.

- Desarrollo social: Facilitar la integración y la participación de los participantes en el funcionamiento del Club.
- Espíritu deportivo.
- **Respetar y seguir la “Declaración de los derechos de los niños en el deporte”.**
- Desarrollo lúdico: Divertirse y familiarizarse con el deporte a través de actividades lúdicas.
- Desarrollo Psicomotriz: Desarrollar aptitudes físicas tales como velocidad, agilidad, coordinación, flexibilidad, etc.
- Conocer las reglas de juego.
- Adquisición de hábitos saludables.

IV.1.C. - Instalaciones y equipamiento.

Las instalaciones son municipales y cumplen la normativa en cuanto a seguridad, iluminación y dimensiones. Utilizamos pistas de pádel de césped sintético y el gimnasio.

Durante los entrenamientos contamos de manera permanente con un botiquín y enfermería atendido por un fisioterapeuta.

Todo el material y equipamiento deportivo empleado es adecuado a la especificidad del presente proyecto deportivo y se ajusta a la normativa UNE.

IV.1.D. - Programación semanal

Frecuencia y duración de las actividades:

- Participantes sénior: 1,5 h entrenamiento, 1 día por semana.
- Participantes en edad escolar: 1h entrenamiento, dos días por semana.

La Escuela se divide entre los participantes más noveles (más de 50) y los de tecnificación (más de 40). Los entrenamientos se disponen de la siguiente manera durante la semana:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
18:30-20:00 entrenamientos equipos menores	18:00-21:00 entrenamientos equipos menores	18:00-20:00 entrenamientos equipos menores
20:00-21:30 entrenamientos equipos masculinos	21:00-22:30 entrenamientos equipos femeninos	20:00-21:30 entrenamientos equipos masculinos

VIERNES	FIN DE SEMANA
15:30-17:00 entrenamientos equipos femeninos	TORNEOS / PARTIDOS
17:00-19:00 entrenamientos equipos menores	
19:00-20:30 entrenamientos equipos femeninos	

IV.2. - SECCIÓN DE PÁDEL FEDERADA

La sección de pádel está adscrita a la Federación de Pádel de la Comunitat Valenciana y la forman alrededor de 40 jugadores y jugadoras federados.

Los equipos sénior (1 masculino y 1 femenino) participan en la Liga pádel de la Comunitat Valenciana, el Campeonato autonómico y en la *Padel team league bullpadel*.

Los equipos de menores participan en los torneos provinciales y autonómicos.

V. EVENTOS Y ACTIVIDADES

V.1.- ESCUELA DE RUGBY: UN PROYECTO EDUCATIVO

Programa educativo integral a través del RUGBY y sus valores asociados para niños/as de primaria y secundaria, dirigido a los centros educativos de primaria y ESO y bachiller de València y alrededores.



La Jornada se celebra en horario matinal, en el Polideportivo de Quatre Carreres. De 9:30 horas a 12:30 horas, está dividida en tres partes:

- ☉ PRIMER TIEMPO: a través de talleres los participantes conocen la historia del rugby, sus principios y valores.
- ☉ SEGUNDO TIEMPO: a través de juegos seguros experimentan el rugby y las habilidades necesarias para que se desarrolle la actividad.
- ☉ TERCER TIEMPO: finalizamos con un almuerzo conjunto en el que pueden disfrutar juntos a sus compañeros/as de una de las tradiciones más arraigadas y de convivencia del rugby.



El proyecto:

- ☉ Favorece el desarrollo de habilidades deportivas en los escolares.
- ☉ Lucha contra el sedentarismo y de la obesidad infantil, favoreciendo el ocio activo.
- ☉ Es un extraordinario método para la integración social entre los alumnos y alumnas de ambos géneros.
- ☉ Constituye un desarrollo personal de los alumnos/as participantes y un refuerzo de valores, principalmente los relacionados con el compañerismo, la solidaridad, la autodisciplina y la capacidad de superación.

Impartido por monitores titulados y jugadores de rugby profesionales e internacionales.

- ☉ Martes, 31 de octubre de 2023, CEIP El Grau, de València, 36 participantes.
- ☉ Jueves, 23 de noviembre, CEIP El Grau, 30 participantes.
- ☉ Miércoles, 13 de diciembre, CEIP El Grau, 32 alumnos/as de 5º y 6º de Primaria.

FLORIDA SECUNDARIA

Desde hace varias temporadas, en el Instituto Florida Secundaria de Catarroja, su Departamento de Educación Física imparte una unidad didáctica de Rugby en 4º de la ESO. Son unas 6-7 sesiones con los tres grupos de 4º, en las que se empieza por lo más básico, hasta poder jugar un “tocata”.

Como cierre de la actividad, se realiza una sesión en el Polideportivo de Quatre Carreres y así poder enseñarles la parte de contacto y se hace un Tercer tiempo. Nuestro exjugador y entrenador del Sub23, Pablo Franco, colabora con la actividad.



🕒 El 19 de febrero nos visitaron los 75 alumnos de 4º de la ESO.

V.2.- TORNEO DE ESCUELAS “CIUTAT DEL RUGBY” DE VALÈNCIA

Les Abelles organiza el “Torneo de Escuelas Ciudad del Rugby de València”, que esta temporada celebra su octava edición, y que está consolidado como uno de los torneos de referencia en el panorama nacional.



El torneo se organiza en las categorías desde Sub8 hasta Sub14, y encuentros amistosos en la categoría Sub6, por lo que participan niños y niñas de un amplio abanico de edad, desde los 3 hasta los 13 años.

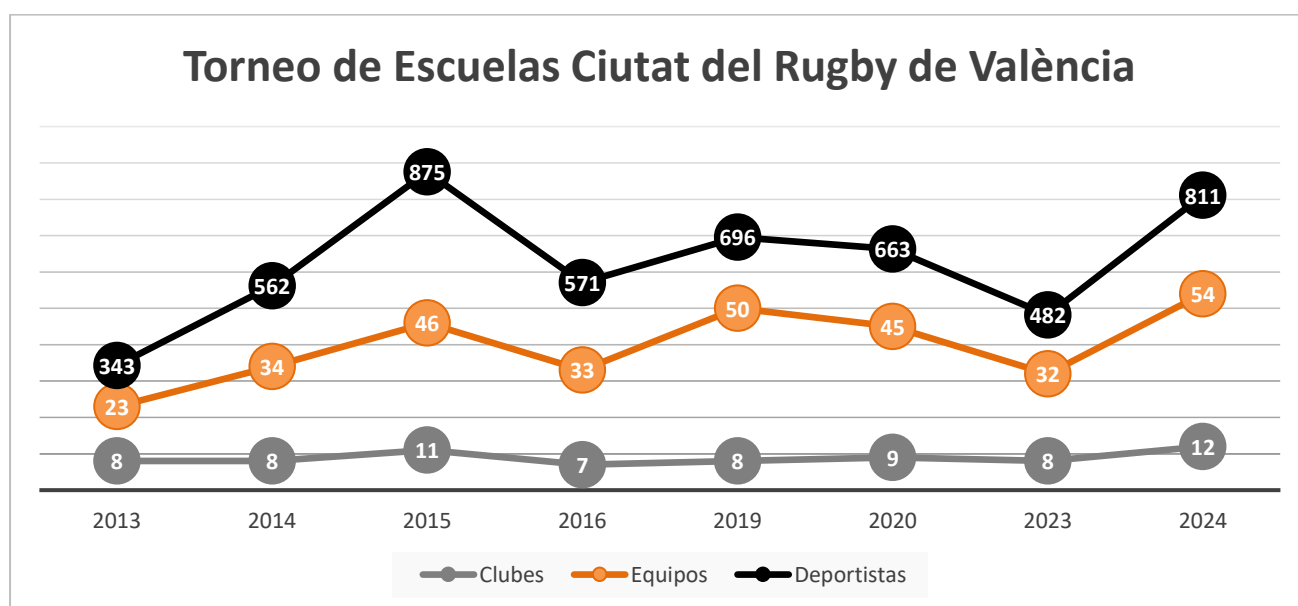
Esto supone, que vengán acompañados también de sus familiares para disfrutar

de este torneo, que pretende también ser una fiesta del rugby.



En esta edición han participado más de 800 personas entre jugadores y jugadoras, entrenadores, monitores y delegados, con sus acompañantes, estimados en más de 1.000 adultos, que pasan entre una y dos noches en la ciudad, con tiempo libre para visitarla.

Por el Torneo han pasado las principales escuelas de rugby españolas, hasta un total de 34, con más de 5.000 participantes en las ocho ediciones organizadas hasta la fecha. Además, esta octava edición tiene, por primera vez, carácter internacional, con la participación del Birkenhead Park FC, club de rugby de Liverpool (Inglaterra).



Los resultados y toda la información del Torneo están disponible en tiempo real en la web <https://torneolesabelles.com/>



Para la organización y celebración del torneo contamos con la colaboración de gran número de personas voluntarias (en su mayoría las familias de los jugadores/as del Club y veteranos), que firman el compromiso de voluntariado.



V.3.- CAMPUS DE TECNIFICACIÓN

CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE RUGBY PASCUA 2024

Durante las vacaciones de Pascua, Les Abelles y el R.C. Valencia organizaron de manera conjunta un Campus de Tecnificación de Rugby adaptado al nivel/edad de cada uno/a de los/as participantes (desde Sub6 a Sub16).

Del 2 al 5 de abril del 2024, en los Campos Jorge Diego "Pantera" del Polideportivo de Quatre Carreres.

🌀 Monitores:

- Bautista Güemes
- Camila Ríos
- Johannes Van Estaden
- Candela Cembrano

🌀 29 participantes.



**CAMPUS DE PASCUA
QUATRE CARRERES**
TECNIFICACIÓN DE RUGBY 2024

BAUTISTA GÜEMES CAMILA RÍOS JOHANNES VAN ESTADEN CANDELA CEMBRANO

2 AL 5 DE ABRIL

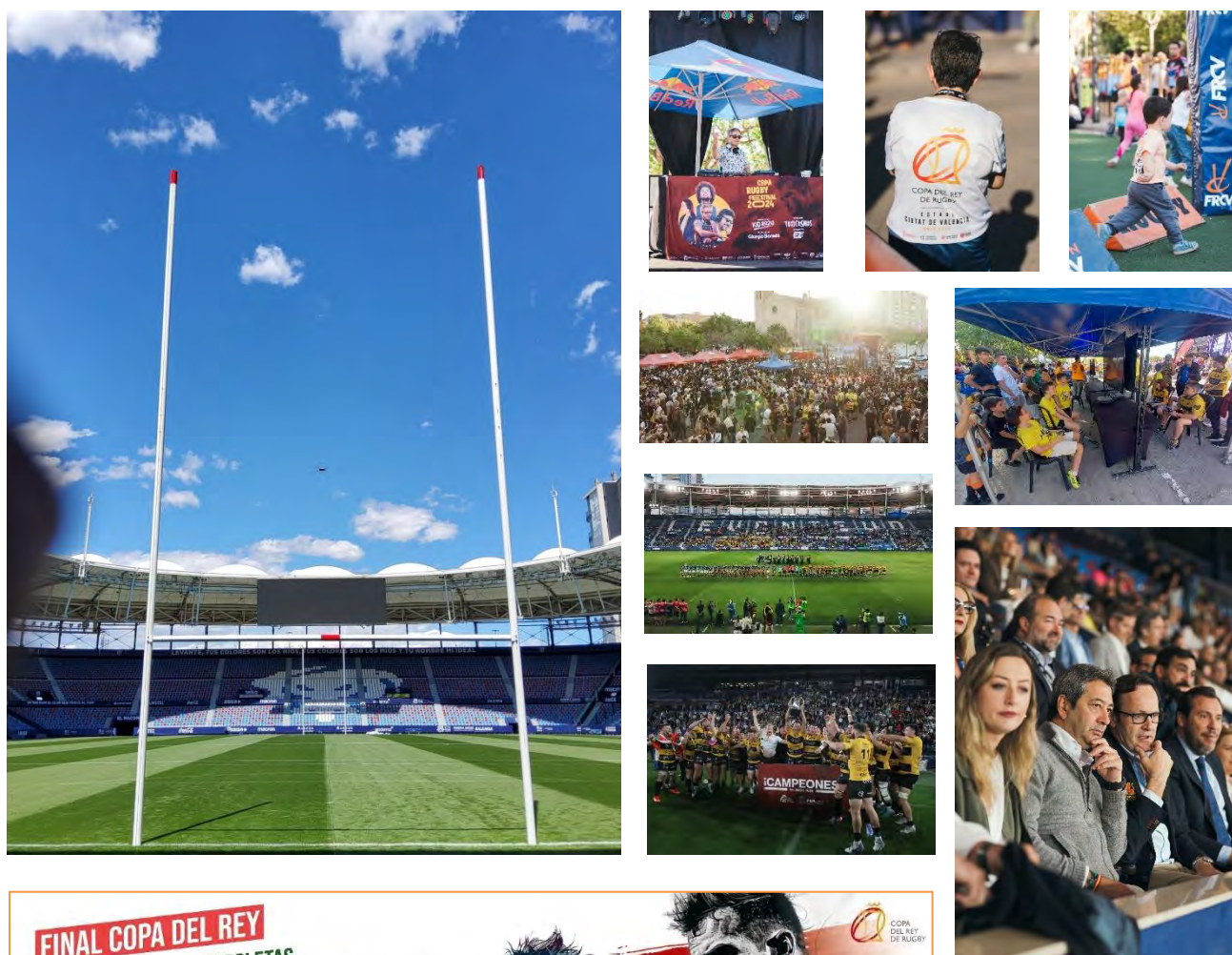
CAMPOS JORGE DIEGO PANTERA

- Categorías desde M6 hasta M16
- Monitores/as titulados/as
- Horario de 9:30 a 13:30 horas
- Precio sin servicio de comida: 100€
- Precio con servicio de comida (horario de 13:30 a 14:30 horas): 150€

V.4.- FINAL DE LA COPA DEL REY DE RUGBY 2024

La FER ha confiado en Les Abelles para la organización de la Copa del Rey de Rugby 2024, que el sábado 4 de mayo en el Estadi Ciutat de València, en un partido que enfrenta al VRAC Quesos Entrepinares de Valladolid y al Requetas Burgos Caja Rural, que se alzó con el título después de un emocionante partido que se resolvió con un ajustado de 19 a 20.

El evento contó con la colaboración de la FRCV, el Levante UD, la Fundación Deportiva Municipal del Ayuntamiento de València, la Diputación de València, la Generalitat Valenciana y numerosos patrocinadores, que lo han convertido en el principal evento de rugby en nuestra Comunitat en esta temporada.



V.5.- DIA DEL CLUB

Como colofón de la temporada deportiva, todos los años se celebra en el mes de junio el Día del Club, una fiesta en la que se reúnen en el Polideportivo todos los jugadores de todas las categorías y disciplinas. Se organizan juegos, actividades y partidos.



V.6.- OTROS EVENTOS Y ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE

JORNADA INAUGURAL DE LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

El Consejo Superior de Deportes eligió València para dar el pistoletazo de salida a la Octava edición de la Semana Europea del Deporte a nivel nacional, que se celebró entre los días 23 y 30 de septiembre de 2023.

El plato fuerte era la gran jornada inaugural que tuvo lugar durante el sábado 23 de septiembre, en la Ciudad de las Artes y las Ciencias (CAC), junto al Puente del Assud d'Or, organizada por la Fundación Deportiva Municipal de València.



Durante todo el día este espacio se transformó en un gran polideportivo al aire libre en el que se ofrecieron, de forma gratuita, gran variedad de actividades físicas y deportivas, tales como con yoga, taichí, pilates, *body combat*, zumba, bailes latinos, pádel, esgrima, tenis de mesa, bádminton, rugby, voleibol y muchas sorpresas más. Les Abelles participó en los talleres de rugby con dos monitores y una monitora.

La Semana Europea del Deporte se celebra de forma simultánea en todos los países miembros de la UE y otros del resto del continente que se han ido sumando desde 2015, llegando a adherirse hasta 40 países en la edición de 2022.

DÍA DEL AMIGO

El miércoles 27 de septiembre se organizó el **Día del Amigo** de Les Abelles. Todos los jugadores de la escuela y la academia debían traer al entrenamiento a un amigo o amiga con interés de aprender un nuevo deporte y descubrir el rugby.



JOANOT EN MOVIMENT

El miércoles, 4 de octubre, de 17:00 a 19:00 horas, 4 monitores/as de Les Abelles **participaron en la Jornada “Joanot en moviment” del IES Joanot Martorell de València.**

OPEN WEEK BRITISH COLLEGE LA CAÑADA

El jueves, 5 de octubre de 2023, de 17:00 a 18:00 horas, un monitor participó en la Open week del British College La Cañada.

SEMIFINALES Y FINAL DEL MUNDIAL DE RUGBY

Con motivo de las semifinales y finales de la Rugby World Cup 2023, la FRCV organizó una Fan Zone con actividades en la Plaza de San Sebastián de València. Les Abelles se encargó de montar y gestionar los talleres de rugby para niños y niñas, con la participación de 6 monitores/as del Club.



Talleres:

1. Pintar dibujos de rugby para niños y niñas de 2 a 5 años.
2. Pintura de caras Maorí/Haka. Todas las edades
3. Moqueta/césped verde para juegos con escudos y sacos de placaje. De 7 a 12 años.

Calendario:

- 🏉 Semifinal, viernes, 20 de octubre: Argentina vs Nueva Zelanda.
- 🏉 Semifinal, sábado, 21 de octubre: Sudáfrica vs Inglaterra.
- 🏉 Final por el bronce, viernes 27 de octubre: Argentina vs Inglaterra.
- 🏉 FINAL, sábado 28 de octubre: Nueva Zelanda vs Sudáfrica.



HALLOWEEN ABEJORRO

El viernes 27 de octubre se organizó un entrenamiento “terrorífico”, en el que las y los entrenadores y jugadores de la escuela podían acudir al entrenamiento disfrazados y podían invitar a sus amigos y amigas a probar nuestro deporte y participar en juegos y actividades.

25 DE NOVIEMBRE. DIA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Con motivo del día contra la violencia de género, el 25 de noviembre, antes del inicio del partido de División de Honor entre Les Abelles y el FC Barcelona, ambos equipos y la tripleta arbitral posaron con una pancarta.



30 DE DICIEMBRE. SAN SILVESTRE POPULAR DE VALÈNCIA

Como todos los años, un nutrido grupo de jugadores y sus familias participaron en la tradicional carrera nocturna de San Silvestre (5K), el 30 de diciembre.

EXPOJOVE

El martes 2 de enero participamos en EXPOJOVE, gestionando el stand instalado por la FRCV.

EXPOJOVE cuenta cada año con más de 100.000 visitantes de público familiar y es la gran alternativa de ocio familiar para la ciudad de València durante



las fiestas de Navidad y Año Nuevo, por lo que es una buena oportunidad para dar visibilidad a nuestro deporte y en particular a nuestro club.

ESPORTS AL BARRI



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



Fundació
Esportiva
Municipal
València

“Esports al barri 2024” es un Programa de promoción y dinamización del deporte en los barrios de la ciudad de València, organizado por la FDM de València que tiene la finalidad de promocionar el deporte en todos los barrios de nuestra ciudad con la colaboración de diferentes entidades y asociaciones deportivas.

La actividad consiste en el montaje de una zona deportiva constituida por stands y espacios (parque deportivo) para la práctica de diferentes actividades deportivas, que van dirigidas a la población en general, pero sobre todo a la población escolar más joven (de 4 a 12 años): juegos populares y tradicionales valencianos, deporte adaptado tenis, ajedrez, parkour, hockey, judo, karate, combas, rugby, pádel, pintar caras, etc. Las jornadas se desarrollan preferentemente los sábados por la mañana y está previsto un recorrido por todos los distritos de la ciudad.

Les Abelles participó en la 1ª jornada, celebrada en el Parque Doctor Torrens (Barrio Cuatre Carreres), cercano al Polideportivo, el sábado 20 de enero de 2024, con 4 monitores/as, en colaboración con la FRCV.



8 DE MARZO. DIA DE LA MUJER

Con motivo del 8 de marzo, una delegación de Les Abelles participó en la recepción de la alcaldesa de Valencia, María José Catalá, en el Salón de Cristal del Ayuntamiento. a deportistas que son o han sido referentes importantes en distintas disciplinas para homenajearlas, **acto en el que se presentó la campaña “#Mujeres en movimiento”**.



Las jugadoras de Les Abelles con la Alcaldesa y la Concejala de Deportes y las falleres mayores de València.

FALLAS

La Falla Blas Gámez - Ángel Villena nos invitó, dado que el Polideportivo Quatre Carreres está en su demarcación, a participar en el concurso de paellas organizado por la Falla, el sábado 9 de marzo, después del partido de DH masculina contra Ordizia.



26 DE MARZO. DIA DE L'ESPORT

El martes 26 de marzo la Fundación Trinidad Alfonso en colaboración con la Generalitat Valenciana impulsa una nueva edición de una iniciativa muy especial, el Dia de l'Esport. Se trata de una acción en la que promueven que los centros educativos organicen una actividad deportiva con todo su alumnado. Esta edición estará marcada por los Juegos Olímpicos y Paralímpicos y participaran más de 1.000 centros educativos y 350.000 jóvenes.

Les Abelles colabora mediante la promoción en sus RRSS, difundiendo el hashtag #DiadeEsport.

4/5 DE MAYO. CAMPEONATO DE ESPAÑA Y TORNEO NACIONAL SUB18

Les Abelles ha trabajado codo a codo con el CAU para ayudar a que este club obtuviera la organización del Campeonato de España y el Torneo Nacional Sub 18 por parte de la FER.

El trabajo conjunto de ambos clubs y de la FRCV consiguió que la FER atrasara una semana los campeonatos de España y torneos nacionales Sub 18 y Sub 16 (que se celebrará en Valladolid), haciendo coincidir el Sub 18 en València con el partido de la final de la Copa del Rey y retrasando también una semana el Sub 16, evitando de esta manera la coincidencia con el partido de València.



Eso ha permitido que un buen número de participantes y acompañantes del Campeonato y Torneo Sub 18 acudieran a la Final en el Estadi, después de disputar los partidos de la jornada del sábado.

17 DE MAYO. JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Encarando ya el final de la temporada, se celebró una nueva jornada de puertas abiertas, de cara a la captación de nuevos jugadores y jugadoras para la próxima temporada.



VI. - FORMACIÓN

La formación es un pilar fundamental tanto en el ámbito deportivo como en el personal de los deportistas. Por eso, Les Abelles considera fundamental apoyar a sus miembros, facilitándoles oportunidades formativas en diversos ámbitos, así como facilitar las prácticas a los estudiantes universitarios.



VI.1. - PROYECTO DUAL

Desde hace unos años, Les Abelles organiza junto con el centro IES Fuente de San Luis un programa académico y deportivo para jugadores de rugby de alto rendimiento.

A lo que empezó sólo siendo un programa de formación a chicos y chicas del mundo de la música y la danza, se añadieron otros deportes como el baloncesto con el Valencia Basket, la gimnasia con el Club Antares y el rugby con nuestro club, Les Abelles. El objetivo final, poder ayudarles con su formación, convalidando una optativa y educación física a cambio de tener horas para ese perfeccionamiento en sus respectivas especialidades o disciplinas.

Los deportistas matriculados en el IES Fuente de San Luis tienen una serie de beneficios para poder optimizar su formación como deportistas y estudiantes. En el caso del rugby, suelen ser jugadores/as que tienen la categoría de deportista de élite, en sus diferentes modalidades. Según sea esta, se les convalida la asignatura de Educación Física por un lado, y por otro una optativa.

Dentro de las posibilidades de confección del horario, se intenta que todos los alumnos deportistas vayan al mismo grupo para así poder usar este horario en tecnificación y acondicionamiento físico.

El proyecto va destinado a estudiantes desde 3º de la ESO hasta 2º de Bachillerato.

Lucas Martín, jugador de División de Honor, coordina los entrenamientos de rugby. Además, ocasionalmente, los estudiantes reciben entrenamientos específicos con jugadores del primer equipo de Les Abelles y charlas de orientación profesional.

En el curso 2023/2024 participan en el Proyecto Dual 10 jugadores de rugby, de los cuales 9 son de Les Abelles.

VI.2. - PRÁCTICAS DE ALUMNADO

Mediante convenios con ADEIT/Fundació Universitat - Empresa de la Universitat de València y con la Universidad



Europea de Valencia, Les Abelles colabora en la oferta de prácticas externas para alumnos de ambas universidades.

Con ADEIT se ofertan prácticas para alumnos del Grado Fisioterapia y en la Universidad Europea se ofertan prácticas para estudiantes del Grado de Psicología, que quieren especializarse en el mundo del deporte.

Además, mediante convenio con el IES El Grao de València se ha participado en el programa Erasmus+, de intercambio internacional de alumnado de FP. Este curso hemos tenido un alumno portugués, estudiante del módulo de Técnico en Multimedia.



VI.3. - CONVENIO CON ESBS

Desde hace un par de cursos, Les Abelles colabora con la European Sport Business School (ESBS), entidad que se dedica a la formación en el ámbito de la gestión deportiva y el deporte, en su *Máster en International Sports Management* del Centro de Formación del Valencia CF, que ha sido considerado el mejor master de gestión deportiva de España por la publicación británica *SportBusiness*.

Las actividades se dirigen a la introducción del rugby y de sus valores y a la gestión del liderazgo dentro de un grupo.

VI.4. - BUILDING TEAMS FROM RUGBY

“*Building Teams from Rugby*” es una divertida actividad de Les Abelles para desarrollar y fomentar el trabajo en equipo con la mejora de sus competencias, utilizando el rugby como hilo conductor de la jornada.

Una actividad de entre 3 y 5 horas, dividida en tres tiempos:

- 🕒 Primer Tiempo en aula,
- 🕒 Segundo Tiempo en el campo y
- 🕒 Tercer Tiempo donde resumimos, valoramos y compartimos lo aprendido.



Dirigido a Empresas con equipos a partir de 8 o 10 trabajadores que quieran mejorar las competencias del trabajo en equipo, es una buena forma de reforzar estas competencias desde otro punto de vista y en otro ámbito fuera del lugar de trabajo.

Conseguimos:

- ☉ Potenciar competencias necesarias en el desempeño profesional.
- ☉ Jornada divertida con ejercicio físico ligero.
- ☉ **Valores y principios “sanos” que aporta el rugby.**
- ☉ Aprendemos qué es el rugby y su indudable aplicación en el mundo de la empresa.
- ☉ Relaciones nuevas fuera del entorno laboral con distintas jerarquías

Previo a la jornada hacemos una fase de diagnóstico entre los consultores y la empresa para valorar qué aspectos debemos tratar de reforzar, naturaleza del equipo, particularidades etc.

Durante la jornada, dividimos la actividad en tres tiempos:

1.- Definimos las competencias a tratar:

- trabajo en equipo - liderazgo - creatividad - toma de decisiones
- resolución de problemas - comunicación - motivación.

2.- Realizamos juegos y actividades deportivas, adaptadas al estado físico del equipo, que nos sirven para reforzar las competencias a trabajar. Estas actividades incluyen:

- melés - pateos - pases - percusiones - *touch* - otros juegos adaptados.

3.- Y terminamos con el Tercer Tiempo, necesario en una jornada de rugby donde trataremos:

- recuperación - síntesis y resultados de la actividad
- resumen de la jornada y conclusiones - Y CERVEZAS PARA REPONER.

Utilizamos los campos de rugby El Pantera situados en Quatre Carreres, pero esta actividad se puede exportar a cualquier lugar donde tengamos un aula y un campo deportivo.



☉ Viernes, 19 de enero, Ofival, 25 participantes.

☉ Viernes, 14 de junio, Zubi Group, 50 participantes.





VI.5. - OTRAS ACTIVIDADES FORMATIVAS

El equipo directivo de Les Abelles, o los responsables de las diferentes áreas, asisten a Congresos, Jornadas y otras actividades como parte de la actualización continua que requiere la gestión del Club.

I CONGRESO INTERNACIONAL DE MUJERES EN CIENCIAS DEL DEPORTE

Una representación de Les Abelles participó en el congreso, organizado por la Cátedra “Dona i Esport” de la Universitat de València, que se celebró los días 26 y 27 de octubre en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

El objetivo del congreso era poner en relieve el trabajo de las mujeres en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, con el fin de conocer las propuestas y demandas más actuales del trabajo hecho por y para las mujeres en el ámbito deportivo.

Se llevaron a cabo intervenciones que destacaron el papel fundamental de las mujeres en la historia de esa área académica, las nuevas profesiones que surgen del trabajo con mujeres, adolescentes y niñas, la prevención de la violencia hacia mujeres e infancia en el ámbito deportivo y educativo, y la salud y el entrenamiento centrado en las características particulares de las mujeres.

PROGRAMA FORMATIVO PARA CLUBES DEPORTIVOS DE LA FTA

Les Abelles participa del Programa que organiza la Fundación Trinidad Alfonso. Los días 24 y 26 de octubre una delegación del Club participó en las jornadas formativas dirigidas a la mejora en la gestión en las áreas de ingresos, patrocinadores, finanzas, sostenibilidad y estrategia.

JORNADA “NOVEDADES DEL 5º CONVENIO COLECTIVO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS”

El 13 de diciembre, una representación del club asistió a la jornada sobre “Las novedades del 5º convenio colectivo de instalaciones deportivas, organizada por la Cátedra del Deporte de la Universitat Politècnica de València, con la colaboración de la Asociación de Gestores Deportivos Profesionales de la Comunidad Valenciana (GEPACV).

Los ponentes fueron Mateo Castellá, miembro del Tribunal Español de Arbitraje Deportivo y Agustín Amorós, abogado especializado en asesoramiento de clubes, deportistas y agentes.

MESA REDONDA “PLACANT LA LGTBIFÒBIA A L’ESPORT”

En el marco del Día Internacional contra la LGTBifòbia en el Deporte, el 19 de febrero, la Federación de Rugby de la Comunitat Valenciana y el Club Esportiu LGTB+ Samarucs, organizaron una mesa redonda para promocionar una cultura de igualdad, respeto, seguridad y convivencia en el deporte, valores que el rugby tiene asumidos como propios. El acto contó con presencia de Les Abelles



MESA REDONDA “VALÈNCIA SE MUEVE POR LA INCLUSIÓN”



Organizada por la FDM de València, la **Federació d'Esports Adaptats** de la Comunitat Valenciana y Equipo de Gestión Cultural, el miércoles 6 de marzo, se celebró una mesa redonda con el objetivo de conocer de primera mano situaciones relacionadas con las actividades deportivas para personas de capacidades diferentes en el ámbito local, nacional y europeo, así como vivencias y experiencias por parte de los propios protagonistas, técnicos, dirigentes y/o deportistas.

FORO MUJER Y DEPORTE 2024

Organizado por las Concejalías de Igualdad y Deportes del Ayuntamiento de València, el 25 de marzo, en el Complejo Deportivo-Cultural Petxina, se dialogó al respecto de dos temas:

- Reflexión estructural e infraestructural del deporte en València.
- Conciliación de presente y caminos el día después.

JORNADA “DETERMINANTES SOCIALES Y AMBIENTE OBESOGÉNICO: RADIOGRAFÍA DE LA SALUD ALIMENTARIA INFANTIL”

Organizada por el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) con el apoyo del centro de innovación Las Naves del Ayuntamiento de València, el 26 de abril de 2024, con el siguiente programa:

12:00: Inauguración.

12:10: Estudio Evaluación del Estado Nutricional de la Población Infantil de València (ENPIV), presentación de los resultados. Luis Cabañas, investigador principal, presidente del CODiNuCoVa.

12:40: Publicidad infantil de alimentos malsanos ¿Qué efecto tiene y cómo podemos actuar? Aitor Sánchez García (Mi Dieta Cojea), dietista-nutricionista y tecnólogo de alimentos.

- 13:00: Prevalencia poblacional de obesidad en el departamento de salud de La Ribera. Proyecto OOASI. M^a Carmen López Navarro, investigadora principal, pediatra atención primaria Alzira II.
- 13:20: Debate: Retos en la prevención de la obesidad infantil.
- 13:50 - 14:00: Conclusiones y cierre.

FORMACIÓN SICTED (Sistema integral de calidad turística española en destino).

- **Miércoles, 24 de abril, en Visit València: “Manual de buenas prácticas y primera autoevaluación”.**
- **Lunes, 6 de mayo, en Cámara de València: “Módulo básico de legislación”.**
- **Lunes, 27 de mayo, en Cámara de València: “Tratamiento de quejas, sugerencias y reclamaciones y Encuestas” y “Taller sobre el plan de mejora”.**
- **6 módulos “on line”:**
 - Estrategia digital
 - Gestión de redes sociales.
 - Gestión enfocada al cliente
 - Marketing turístico en la era digital.
 - Responsabilidad social corporativa.
 - Trabajo en equipo, motivación de personal y liderazgo.

CONFERENCIA “VALORES DEL RUGBY: DEL TERRENO DE JUEGO A LA EMPRESA”.

Coincidiendo con la Final de la Copa del Rey de Rugby se programó un evento de Rugby y Empresa, con la conferencia impartida por Jaime Nava, gestor y consultor deportivo, Diplomado en Gestión de entidades deportivas, Executive MBA Sport Global Management, autor del libro *“TEAM: Lecciones y valores del rugby para la vida”*, actor, comunicador y presentador.



A la conferencia acudieron un centenar de empresarios/as, invitados por los patrocinadores del evento: Crédito y Caución, J.J.L. Abogados y Feriá Valencia, así como representantes de las empresas patrocinadoras de Les Abelles a lo largo de la temporada deportiva.

JORNADA “EL DEPORTE ESCOLAR EN VALENCIA, A DEBATE”

El 7 de junio, la Fundación Deportiva Municipal de Valencia y la Asociación de Psicología del Deporte de la Comunitat Valenciana (APECVA), en colaboración con Caixa Popular y la Generalitat Valenciana, organizaron una jornada técnica incluida dentro de las acciones de la FDM en su fase de reflexión sobre el futuro de la oferta deportiva dirigida a la población escolar de la ciudad.

La jornada contó con la participación de expertos en los campos de las ciencias de la actividad física y el deporte, la psicología, la sociología, etc., y también deportistas y representantes de entidades relacionadas con el deporte escolar.

VI.6. - ESTUDIOS Y PROYECTOS

PROYECTO “TOTAL MANAGER”

En colaboración con nuestro patrocinador del equipo femenino, Teika, Les Abelles ha participado en el proyecto de creación de un recurso educativo para trabajar la competencia matemática y fomentar el deporte femenino entre el alumnado, desarrollado por el profesor Fernando Martí,

El objetivo de este juego es crear una herramienta educativa para usarla en un principio en el colegio en el que él trabaja y que pueda ir más allá si nos lo piden de otros centros.






ESTUDIO “PERFIL DE JUGADORAS EN EQUIPOS EN MÁXIMA DIVISIÓN NACIONAL”

Les Abelles colabora con la Dirección General de Deporte de la Generalitat Valenciana en el estudio que dirige, centrado en analizar el perfil social,

educativo y económico de las jugadoras de equipos que compitan en ligas de máxima división representando a la Comunitat Valenciana. Este estudio tiene como objetivo conocer el perfil de las jugadoras para contemplar sus necesidades y ofrecerles las ayudas que sean necesarias para minimizar los problemas derivados de sus responsabilidades personales y familiares. El estudio lo lleva a cabo la Cátedra Dona i Esport de la Universitat de València.



ESTUDIO DE IMPACTO DE LOS GRANDES EVENTOS DEPORTIVOS EN VALÈNCIA

La Fundación Deportiva Municipal del Ayuntamiento de València y la  AJUNTAMENT DE VALÈNCIA  Fundació Deportiva Municipal Valenciana  VNIVERSITAT DE VALÈNCIA están llevando a cabo un estudio para analizar el impacto de los eventos deportivos en la ciudad, entre los que se encuentra la Final de la Copa del Rey de Rugby.

Les Abelles colabora en la difusión de la encuesta entre los espectadores y respondiendo al cuestionario específico para las entidades organizadoras.

VII.- FINANCIACIÓN

Para poder hacer frente a los elevados gastos de la participación en las competiciones, así como a los sueldos de los monitores y entrenadores, y poder mantener en funcionamiento lo estructura administrativa del Club, Les Abelles se financia por diferentes vías:

VII.1.- SUBVENCIONES PÚBLICAS

El Club se presenta a diferentes convocatorias de subvenciones de las instituciones públicas, (Ayuntamiento, Diputación, Generalitat Valenciana y Gobierno de España) en los ámbitos del deporte, la igualdad, la participación ciudadana y el voluntariado, el turismo deportivo, la integración intercultural, la salud vinculada con las actividades deportivas, el cumplimiento de los ODS 2030, etc.

VII.2.- AYUDAS DE ENTIDADES PRIVADAS

VII.2.A.- Fundación Trinidad Alfonso (FTA)

Les Abelles forma parte de la “Comunitat de equipos”, el programa de ayudas de la FTA para mantener y reforzar la presencia de equipos de la Comunitat Valenciana en las principales ligas deportivas nacionales

Esta iniciativa pretende contribuir a que los clubes de la Comunitat dispongan de más medios y recursos para afrontar con garantías sus objetivos deportivos.



La presentación de la 4ª campaña “Comunitat d’equips” se celebró en el Polideportivo de Quatre Carreres.

Comunitat de Equips es una iniciativa promovida por la FTA, una entidad sin ánimo de lucro, que tiene la misión de impulsar acciones sociales que satisfagan al máximo número de beneficiarios, utilizando el deporte como ejemplo y como forma de irradiar el modelo y los valores de la Cultura del Esfuerzo.

VII.2.B. - Caixa Popular

Mediante convenio con Caixa Popular, Les Abelles facilita a las familias el pago de las cuotas de inscripción, pudiendo dividirlos en 9 mensualidades, sin intereses ni comisiones.

VII.2.C. - Fundación “La Caixa”

Mediante su programa de ayudas a proyectos de acción social descentralizada, la Fundación “la Caixa” colabora con el proyecto “Rugby al Barri”.

VII.3. - RECURSOS PROPIOS

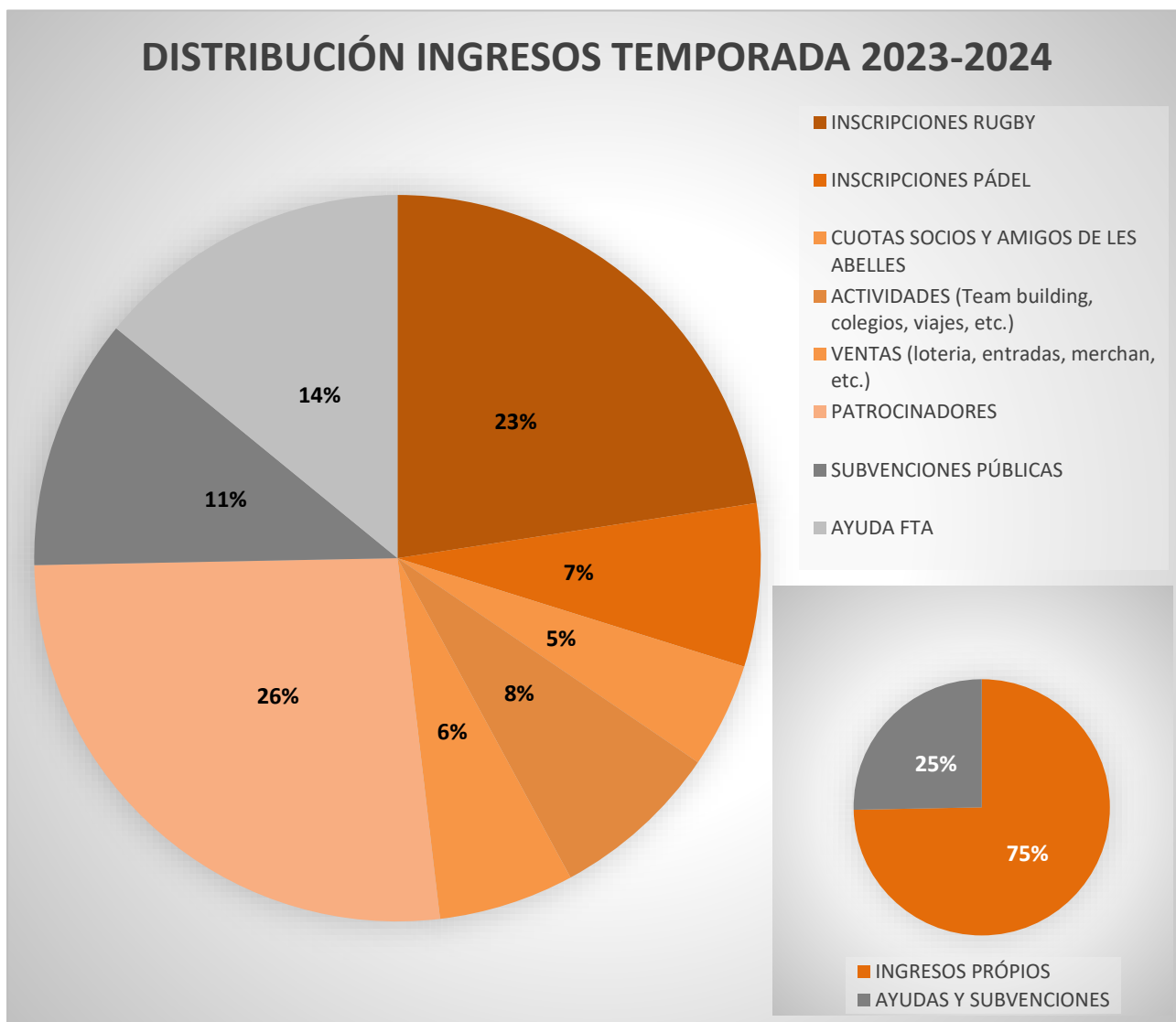
Les Abelles es una entidad sin ánimo de lucro. Ello no quiere decir que las personas socias y deportistas participantes en las actividades no tengan que asumir los gastos, que cada vez son más elevados. Las principales fuentes de ingresos propios son:

- ☉ Cuotas y aportaciones de las personas socias y de los “Amigos de Les Abelles”.
- ☉ Inscripciones a las escuelas y equipos de rugby y pádel.
- ☉ Inscripciones a actividades (campus, torneos, viajes, etc.).
- ☉ Actividades de difusión y promoción (actividades con colegios, *team buildings*, etc.)
- ☉ Entradas para los partidos de categoría nacional.
- ☉ Ventas de lotería, material deportivo, *merchandising*, etc.

VII.4. - PATROCINADORES.

La intensa actividad del Club no sería posible sin la implicación y el patrocinio de numerosas empresas valencianas.





VII.5.- FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN - CSD: ESPAÑA COMPITE

Les Abelles participa en el Programa “**España compite: en la empresa como en el deporte**”, que gestiona la Fundación Deporte Joven, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes. El programa tiene la calificación de **actividad prioritaria de mecenazgo**.



Este proyecto tiene como objetivo contribuir al impulso y proyección de las PYMES españolas en el ámbito interno e internacional, la potenciación del deporte y la promoción del empresario como motor de crecimiento asociado a los valores del deporte.



Les Abelles participa de las líneas de acción del programa que benefician a clubes deportivos, por la participación en competiciones y la organización de actividades deportivas.

VIII. - DIFUSIÓN E IMPACTO

VIII.1. - DIFUSIÓN

Para dar a conocer el proyecto deportivo y poner en valor la colaboración de administraciones y patrocinadores, el Club hace un gran (y buen) uso de su página web y de las redes sociales:



<https://lesabelles.net/web/>



<https://www.facebook.com/Les.Abelles.Rugby.Club/>



<https://www.instagram.com/lesabellesrc/>



<https://twitter.com/lesabellesrc>



<https://www.youtube.com/user/lesabellesrugby>

Todos los partidos de los equipos sénior se retransmiten en *streaming*, a través de la



plataforma de la FER, y puntualmente se retransmiten partidos por À Punt y por Teledporte (RTVE). Esas retransmisiones ponen en valor el apoyo de administraciones y patrocinadores, dado que se sobrepresionan

en la pantalla los patrocinadores, además de visualizarse las pancartas publicitarias que rodean el campo de rugby.

Además, el departamento de comunicación realiza una gran función, facilitando información y seguimiento de la actualidad del Club a diferentes medios de comunicación:

📰 Prensa local: Superdeporte, Levante, Las Provincias, Plaza Deportiva, etc.

☉ Prensa nacional y especializada: diario As, Marca, Revista 22, programa “Fijar y pasar” (Rugby Challenge Spain), etc.

☉ Cobertura de diferentes emisoras de radio y TV (À Punt).

También se encargan de elaborar la cartelería (en papel y digital) y los soportes informativos de partidos y eventos.

VIII.2.- IMPACTO

En la temporada 2021/22 se realizó un estudio de los impactos en prensa generados por Les Abelles, que concluyó que el valor publicitario de las menciones informativas del Club superaba los 725.000 euros.

Resultados Globales por Soporte

Soporte	Nº Informaciones	%	Valor Publicitario	%	Valor de Comunicación	%	Audiencia / Alcance	%
Redes Sociales	1.070	77,6%	137.855 €	18,9%	426.523 €	16,3%	4.136.873	11,8%
Prensa Digital	269	19,5%	503.771 €	69,1%	1.851.110 €	70,7%	27.437.461	78,0%
Prensa Offline	39	2,8%	87.545 €	12,0%	340.698 €	13,0%	3.613.463	10,3%
Radio	1	0,1%	190 €	0,0%	686 €	0,0%	9.300	0,0%
Total	1.379	100,0%	729.361 €	100,0%	2.619.017 €	100,0%	35.197.097	100,0%

Les Abelles ha registrado 1.379 menciones en prensa en la temporada *

* Datos de la temporada 2021/2022

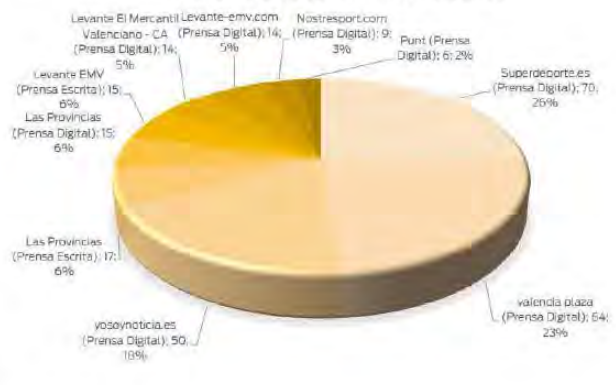


Ranking de Resultados en Medios Impresos y Digitales

Medios	Noticias	Valor Publicitario	Audiencia
Superdeporte.es (Prensa Digital)	70	188.208 €	10.389.820
valencia plaza (Prensa Digital)	64	121.740 €	4.415.680
ysoynoticias.es (Prensa Digital)	50	11.100 €	42.100
Las Provincias (Prensa Escrita)	17	23.510 €	1.006.026
Las Provincias (Prensa Digital)	15	55.549 €	5.219.685
Levante EMV (Prensa Escrita)	15	21.733 €	1.500.197
Levante El Mercantil Valenciano - CA (Prensa Digital)	14	45.794 €	3.061.058
Levante-emv.com (Prensa Digital)	14	40.591 €	3.061.058
Nostresport.com (Prensa Digital)	9	1.589 €	1.827
Punt (Prensa Digital)	6	8.682 €	256.554
esportbase.valenciaplaza.com (Prensa Digital)	5	9.522 €	344.975
elperiodic.com (Prensa Digital)	4	5.092 €	177.260
Valencia Noticias (Prensa Digital)	3	519 €	477
AS (Prensa Escrita)	2	19.190 €	615.600
Resto (Otros)	20	37.497 €	958.607
Total general	308	591.316 €	31.050.924

*308 noticias en medios sin tener en cuenta los impactos de redes sociales

Top 10 medios por Nº Informaciones



Descripción

Clasificación de los 10 medios impresos y digitales que más menciones hicieron sobre el evento.

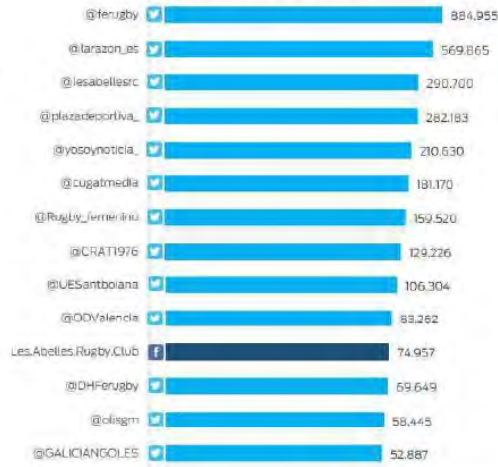


les abelles

Ranking por Red Social



Usuarios con mayor alcance



Valor económico



Descripción

Ranking de menciones por red social, usuarios con mayor alcance y valor económico de los social media a nivel global. Twitter, Facebook y YouTube fueron las redes que más menciones registraron en el periodo analizado.