



# RECOMENDACIONES PARA APORTAR VALOR A LA COLMENA

---

## NUESTROS JUGADORES: "GRANDES JUGADORES, MEJORES PERSONAS"

Jugador de Les Abelles, se considera a toda persona, sin distinción de edad o género, que practique deporte dentro del ámbito del club y, por lo tanto, en todo momento es un miembro y representante de LES ABELLES.

En todo momento, debe tener un comportamiento ejemplar y acorde con los valores de Les Abelles:

- **Respeto.** Es la base del modelo. Respeto a compañeros, entrenadores, familias y cualquier componente del club, así como a rivales y árbitros.
- **Humildad.** No somos más que nadie ni sabemos más que nadie.
- **Compañerismo.** Nuestra fuerza está en la colmena, en el equipo, en el grupo. Mantendremos una relación de amistad y solidaridad con los compañeros.
- **Pasión.** Divertirse entrenando, compitiendo y aprendiendo.
- **Superación.** Siempre queremos mejorar, crecer, sobreponernos a las dificultades.

LES ABELLES entiende que el desarrollo de las personas, dentro de los valores y filosofía que el club representa, es el desarrollo integral de los jugadores. Las actitudes personales están unidas a las actitudes deportivas, por lo tanto, es fundamental del desarrollo de ambas de una manera conjunta.

LES ABELLES generará un contexto apropiado para la formación de personas y en consecuencia de jugadores, mediante entrenadores/formadores y un entorno seguro y apropiado, los JUGADORES pondrán toda su entrega, energía y actitud en esa formación, con una predisposición al aprendizaje y a la asimilación de todos los valores del club.



## RECOMENDACIONES PARA SER UN BUEN ABEJORRO:

- **RESPONSABILIDAD.** Buen uso de las redes sociales, deben saber que cuando se publica algo negativo sobre el club o rivales, es perjudicial para sí mismos y para LES ABELLES. Prudencia en el uso de estos medios.
- **RECONOCIMIENTO.** Sentimiento de pertenencia, valorar al club, su historia y todo el esfuerzo realizado por todos los que han estado antes para situarnos donde estamos.
- **COHERENCIA.** Máxima uniformidad, asistir siempre con la ropa del club.
- **ORDEN.** Los jugadores son los responsables de recoger el material después de las sesiones de entrenamiento tanto en el campo como en el gimnasio.
- **DISCIPLINA.**

Durante los entrenamientos seguiremos con atención las indicaciones de los entrenadores, sin distraernos y dando lo mejor de nosotros mismos.

Se juega como se entrena. El trabajo de calidad entre semana se ve reflejado los fines de semana.

A los entrenamientos intentamos llegar con 15 minutos de antelación para poder empezar las sesiones puntualmente cambiados y preparados.

Si por alguna razón tenemos que faltar al entrenamiento avisamos al entrenador previamente.

- **RESPETO.**

Debemos respetar al cuerpo técnico, compañeros y a los empleados del club.

Durante los partidos es importante saber que llevamos la camiseta del club y respetaremos a los árbitros, al contrario, y al público.

Mantenemos siempre la compostura.



Nos esforzamos al máximo por mantener el respeto, a uno mismo y al resto de compañeros.

Concentrados y calentamos todos juntos.

Los suplentes permanecen en el banquillo siempre.

En los descansos estaremos juntos atendiendo al entrenador y animando a los compañeros.

Tras una sustitución los jugadores se quedarán en el banquillo animando al resto del equipo.

Cuando es una categoría juega en negro y naranja y una de las dos haya terminado pero la otra siga jugando nos quedaremos viendo y animando a nuestros compañeros.

- **PUNTUALIDAD.**

Los horarios de los desplazamientos y de las concentraciones deben cumplirse escrupulosamente.

Se mantendrá un buen comportamiento atendiendo a las indicaciones de los entrenadores y cuerpo técnico.

Si un jugador llega tarde deberá dirigirse al entrenador para justificar su retraso y esperar que le indique cómo y cuándo debe incorporarse.

- **COLABORACIÓN.** Cuidamos el material, las instalaciones y los vestuarios con esmero. Colaboramos en las actividades que el club proponga.