



ENTRENADORES: “FORMAR EN VALORES”

El objetivo principal de los entrenadores del club debe ser formar personas capaces de aplicar los valores del rugby y del club en la vida diaria.

Metodología

Los entrenadores del Club, sobre todo de las CCII deben crear las condiciones para que el jugador desarrolle su máximo potencial. Aunque busquemos desarrollar la mejora individual de todos los jugadores, hay que tener en cuenta que el rugby es un deporte colectivo, y es fundamental que cada individuo sepa pertenecer a un equipo y comprender el juego como un todo donde cada jugador es solo una parte.

Para ello debemos crear equipos sólidos en valores y disciplinas, no solo para poder optar a ganar campeonatos, sino para que los jugadores tengan el mejor escenario posible para poder desarrollarse tanto como jugadores como personas.

Al mismo tiempo haremos ver que la progresión y la mejora de cada jugador irá estrechamente ligada a la evolución del equipo y a su desarrollo. Para poder hacerlo evidente, cada jugador deberá tener unos objetivos acordes a sus características, motivaciones y la propia evolución que demuestre con el tiempo.

Debemos marcar objetivos de mejora a medio/largo plazo, llevando un registro para que ellos mismos sean conscientes y protagonistas de su desarrollo y crecimiento. Asimismo, también concretaremos objetivos a corto plazo para que vean esa evolución.

Como entrenadores debemos:

- Ser exigentes y saber ganarse el respeto de jugadores/as, árbitros, padres...
- Ser ambiciosos en nuestra formación (cursos, clinics, charlas, buscar información...)



- Respetar SIEMPRE a los rivales.
- Realizar una buena planificación de los entrenamientos.
- SER EJEMPLO para los jugadores: uniformidad, puntualidad, vocabulario...
- Tener pasión por lo que hacemos.
- Aceptar normas, participar y colaborar en las actividades del Club.
- Anteponer sus funciones con el Club a otras que pudiera tener con Federaciones u otros, y más cuando esto suponga una merma en la calidad del trabajo que realiza en el Club.
- Hacer ver que es un privilegio y un orgullo formar parte de Les Abelles.
- Ser encargado y responsable de la comunicación con los padres y delegados de su categoría.

Entrenamientos:

- Preparar los entrenamientos con los objetivos y aspectos a mejorar.
- Llegar con tiempo de antelación suficiente para preparar el material y recibir a los jugadores.
- Dirigir la sesión aprovechando al máximo el tiempo para la mejora de los jugadores, manteniendo la disciplina del grupo.
- Recoger y contabilizar el material asignado al terminar la sesión.
- Fomentar el respeto por el material del Club y las instalaciones.
- No usar móviles ni atender a padre o personas externas durante la sesión de entrenamiento. Los jugadores requieren toda la atención y energía de los entrenadores durante la sesión.
- Trabajar la mejora individual del jugador a nivel físico y a nivel técnico a través de programas personalizados de trabajo.
- Conseguir la mejora de los fundamentos colectivos a través de un estilo de juego donde el talento individual se ponga al servicio del grupo y el sistema propicie el aprendizaje de los jugadores.