



CLUB POLIESPORTIU LES ABELLES **REGLAMENT DE RÈGIM INTERIOR**

CODIS DE CONDUCTA

*Aprovats per l'Assemblea General
el 12 d'abril de 2018.*

Actualitzat el 16 de novembre de 2021.

Article 1.- Adecuació als Estatuts.

1. Aquest document forma part del Reglament de Règim Interior del Club i s'aprova en desenvolupament del que es preveu en els articles 2.1, 19.1.f) i 31 dels Estatuts del Club Poliesportiu Les Abelles i és d'obligat compliment per a tots els estaments del Club.
2. Totes les referències a persones (jugadors, entrenadors, monitors, delegats, directius, socis, etc.) contingudes en aquests document han d'entendre's referides a persones de tots dos sexes, en aplicació de l'article 7 dels Estatuts, que garanteixen l'absolut respecte al principi d'igualtat entre dones i homes al si del Club.
3. La Junta Directiva és la responsable d'analitzar i solucionar qualsevol discrepància que poguera sorgir en la interpretació del present document, en aplicació de l'article 21.e dels Estatuts.

Article 2.- Difusió.

A aquest document se li donarà la màxima difusió possible, especialment al principi de cada temporada, per al seu coneixement entre jugadors, entrenadors, delegats, pares i mares, directius i la resta

CÓDIGOS DE CONDUCTA

*Aprobados por la Asamblea General
el 12 de abril de 2018.*

Actualizado el 16 de noviembre de 2021.

Artículo 1.- Adecuación a los Estatutos.

1. Este documento forma parte del Reglamento de Régimen Interior del Club y se aprueba en desarrollo de lo previsto en los artículos 2.1, 19.1.f) y 31 de los Estatutos del Club Polideportivo Les Abelles y es de obligado cumplimiento para todos los estamentos del Club.
2. Todas las referencias a personas (jugadores, entrenadores, monitores, delegados, directivos, socios, etc.) contenidas en este documento deben entenderse referidas a personas de ambos sexos, en aplicación del artículo 7 de los Estatutos, que garantizan el absoluto respeto al principio de igualdad entre mujeres y hombres en el seno del Club.
3. La Junta Directiva es la responsable de analizar y solucionar cualquier discrepancia que pudiera surgir en la interpretación del presente documento, en aplicación del artículo 21.e de los Estatutos.

Artículo 2.- Difusión.

A este documento se le dará la máxima difusión posible, especialmente al principio de cada temporada, para su conocimiento entre jugadores, entrenadores, delegados, padres y



de persones integrants del Club. També estarà disponible a la web del Club.

Article 3.- Regles generals de conducta.

1. El present Codi de Conducta abasta i cobreix a tots els involucrats en el Club Poliesportiu Les Abelles i es basa en les recomanacions de *World Rugby*.
2. Tots els estaments del Club han de respectar les següents regles generals:
 - a) Reconèixer el bon joc de tots els jugadors de l'equip i el dels oponents.
 - b) Respectar els drets, dignitat i valor de tots els participants independentment de la seua raça, sexe, religió, llengua, cultura, orientació sexual o identitat de gènere, edat, habilitat, ideologia o qualsevol altra condició o circumstància personal, política o social.
 - c) L'objectiu de guanyar a qualsevol preu no és acceptat en el nostre Club.
 - d) No està permesa cap tipus de violència ni dins ni fora del camp. Han de secundar-se tots els esforços per a eliminar els greuges verbals i físics de l'esport.
 - e) Respectar les decisions dels àrbitres, encara quan s'equivoquen, i ensenyar als xiquets a fer el mateix, ja que formen part de l'esport i li brinden una oportunitat als joves de jugar.

madres, directivos y el resto de personas integrantes del Club. También estará disponible en la web del Club.

Artículo 3.- Reglas generales de conducta.

1. El presente Código de Conducta abarca y cubre a todos los involucrados en el Club Polideportivo Les Abelles y se basa en las recomendaciones de *World Rugby*.
2. Todos los estamentos del Club deben de respetar las siguientes reglas generales:
 - a) Reconocer el buen juego de todos los jugadores del equipo y el de los oponentes.
 - b) Respetar los derechos, dignidad y valor de todos los participantes independientemente de su raza, sexo, religión, lengua, cultura, orientación sexual o identidad de género, edad, habilidad, ideología o cualquier otra condición o circunstancia personal, política o social.
 - c) El objetivo de ganar a cualquier precio no es aceptado en nuestro Club.
 - d) No está permitida ningún tipo de violencia ni dentro ni fuera del campo. Deben apoyarse todos los esfuerzos para eliminar los agravios verbales y físicos del deporte.
 - e) Respetar las decisiones de los árbitros, aún cuando se equivoquen, y enseñar a los niños a hacer lo mismo, ya que forman parte del deporte y le brindan una oportunidad a los jóvenes de jugar.



Article 4.- Codi de conducta dels jugadors i jugadores.

1. Joga sempre d'acord amb les regles de joc.
2. Mai discutisques amb l'àrbitre. De fet, excepte que et pregunte ell o sigues el capità, és millor que ni li parles.
3. Controla el teu temperament. L'insult, menyspreu als oponents o deliberadament provocar a un oponent no són comportaments acceptables o permesos.
4. Treballa intensament per a tu i per al teu equip. Tots en l'equip us beneficiareu d'eixa actitud.
5. Tracta a tots els oponents com t'agrada que et tracten a tu i coopera amb el teu entrenador, els teus companys i l'àrbitre. Sense ells no hauria partit.
6. Participa per a la teua pròpia diversió i benefici, no solament per a complaure als teus pares o entrenadors.
7. Reconeix i aprecia els esforços fets pels entrenadors, pares i mares, àrbitres del partit i organitzadors dels tornejos per a proporcionar-te l'oportunitat de practicar el joc i gaudir l'ambient de l'esport.
8. Comporta't com un esportista, guanyes o perdes.
9. Para atenció i sé respectuós durant els entrenaments. Tingues present que el desenvolupament de les habilitats, la diversió i el plaer són les parts més importants del joc.
10. Cada jove jugador té dret a esperar que la seua participació en el joc siga segura i lliure de tota mena d'abusos.
11. Si un individu o grup de joves

Artículo 4.- Código de conducta de los jugadores y jugadoras.

1. Juega siempre de acuerdo con las reglas de juego.
2. Nunca discutas con el árbitro. De hecho, excepto que te pregunte él o seas el capitán, es mejor que ni le hables.
3. Controla tu temperamento. El insulto, desprecio a los oponentes o deliberadamente provocar a un oponente no son comportamientos aceptables o permitidos.
4. Trabaja duro para ti y para tu equipo. Todos en el equipo os beneficiaréis de esa actitud.
5. Trata a todos los oponentes como te gusta que te traten a ti y coopera con tu entrenador, tus compañeros y el árbitro. Sin ellos no habría partido.
6. Participa para tu propia diversión y beneficio, no solamente para complacer a tus padres o entrenadores.
7. Reconoce y aprecia los esfuerzos hechos por los entrenadores, padres y madres, árbitros del partido y organizadores de los torneos para proporcionarte la oportunidad de practicar el juego y disfrutar el ambiente del deporte.
8. Compórtate como un deportista, ganes o pierdas.
9. Presta atención y sé respetuoso durante los entrenamientos. Ten presente que el desarrollo de las habilidades, la diversión y el placer son las partes más importantes del juego.
10. Cada joven jugador tiene derecho a esperar que su participación en el juego sea segura y libre de todo tipo de abusos.
11. Si un individuo o grupo de jóvenes



jugadors sent que no són tractats d'una manera acceptable, tenen el dret d'explicar-li-ho a una persona adulta tant en el Club com fora de la pràctica del joc.

12. Participa en els tercers temps de manera activa, ajudant a la seua organització i en el cost d'aquests. El que tu dones, t'agradarà rebre-ho.

Article 5.- Codi de conducta dels pares i mares.

1. Han de conservar sempre i en tot moment un comportament correcte en la banda, i no han d'assetjar, insultar o faltar el respecte a altres espectadors, ni als àrbitres, entrenadors i jugadors, siguen els propis o els de l'equip contrari.
2. Els xiquets practiquen esport per al seu plaer, no el dels seus pares. Encoratge als xiquets a participar, però no els force, i a jugar sempre d'acord amb les regles i a resoldre desacords sense haver de recórrer a l'hostilitat o violència.
3. Mai ridiculitze o cride al xiquet per haver comés una equivocació o perdut un partit.
4. Els xiquets aprenen millor amb l'exemple. Aprecie el bon acompliment i el joc hàbil de tots els jugadors i àrbitres.
5. Mostre agraïment als entrenadors, àrbitres, delegats i voluntaris. Sense ells els xiquets no podrien jugar.
6. Accepte les indicacions dels àrbitres, entrenadors, delegats, managers i directius, quant a la seua ubicació

jugadores siente que no son tratados de un modo acceptable, tienen el derecho de contárselo a una persona adulta tanto en el Club como fuera de la práctica del juego.

12. Participa en los terceros tiempos de manera activa, ayudando a su organización y en el coste de los mismos. Lo que tú das, te gustará recibirlo.

Artículo 5.- Código de conducta de los padres y madres.

1. Deben conservar siempre y en todo momento un comportamiento correcto en la banda, y no deben hostigar, insultar o faltar el respeto a otros espectadores, ni a los árbitros, entrenadores y jugadores, sean los propios o los del equipo contrario.
2. Los niños practican deporte para su placer, no el de sus padres. Aliente a los niños a participar, pero no los fuerce, y a jugar siempre de acuerdo a las reglas y a resolver desacuerdos sin tener que recurrir a la hostilidad o violencia.
3. Nunca ridiculice o grite al niño por haber cometido una equivocación o perdido un partido.
4. Los niños aprenden mejor con el ejemplo. Aprecie el buen desempeño y el juego habilidoso de todos los jugadores y árbitros.
5. Muestre agradecimiento a los entrenadores, árbitros, delegados y voluntarios. Sin ellos los niños no podrían jugar.
6. Acepte las indicaciones de los árbitros, entrenadores, delegados, managers y directivos, en cuanto a su ubicación



com a espectador en el camp.

7. Promoga la participació dels seus fills en els tercers temps, tant activament com econòmicament, perquè es relacionen socialment sense rancors cap al contrari.

Article 6.- Codi de conducta dels entrenadors i entrenadores.

1. Conega, respecte i aplique el Reglament de Règim Interior del Club, en especial el Reglament de l'Escola i l'Acadèmia de Rugby de Les Abelles.
2. Respecte les dates i horaris d'entrenament, partits i competicions.
3. Encoratge als pares a assistir a les sessions d'entrenament i partits, i fer-los conscients que l'esperit de guanyar a qualsevol preu no és acceptat en el nostre Club.
4. Assegure's que els pares tinguen aspiracions realistes per als seus fills i filles i que estiguen assabentats de les seues fortaleses i febleses.
5. Assegure's que els pares estiguen assabentats sobre el que constitueix un comportament inacceptable en la banda.
6. Reconega la importància de la diversió i el plaer quan s'entrena a jugadors joves. La majoria de l'aprenentatge s'aconsegueix "fent".
7. Aprecie les necessitats dels jugadors abans que les necessitats de l'esport.
8. Siga un model positiu i entenga el que això implica.
9. Mantinga la perspectiva sobre la importància de guanyar o perdre.

como espectador en el campo.

7. Promueva la participación de sus hijos en los terceros tiempos, tanto activamente como económicamente, para que se relacionen socialmente sin rencores hacia el contrario.

Artículo 6.- Código de conducta de los entrenadores y entrenadoras.

1. Conozca, respete y aplique el Reglamento de Régimen Interior del Club, en especial el Reglamento de la Escuela y la Academia de Rugby de les Abelles.
2. Respete las fechas y horarios de entrenamiento, partidos y competiciones.
3. Aliente a los padres a asistir a las sesiones de entrenamiento y partidos, y hacerlos conscientes de que el espíritu de ganar a toda costa no es aceptado en nuestro Club.
4. Asegúrese de que los padres tengan aspiraciones realistas para sus hijos e hijas y de que estén enterados de sus fortalezas y debilidades.
5. Asegúrese de que los padres estén enterados sobre lo que constituye un comportamiento inaceptable en la banda.
6. Reconozca la importancia de la diversión y el placer cuando se entrena a jugadores jóvenes. La mayoría del aprendizaje se alcanza "haciendo".
7. Aprecie las necesidades de los jugadores antes que las necesidades del deporte.
8. Sea un modelo positivo y entienda lo que esto implica.
9. Mantenga la perspectiva sobre la importancia de ganar o perder.



Encoratge als joves jugadors a comportar-se amb dignitat en totes les circumstàncies.

10. Respecte als àrbitres i les decisions que prenguen (recorde que pot ser vosté el que actue com a àrbitre la setmana següent) i assegure's que els jugadors reconeguen que han de fer el mateix.
11. Proporcione una retroalimentació verbal positiva, d'una manera constructiva i encoratjadora, a tots els joves jugadors en els entrenaments i en els partits.
12. Proporcione experiències que estiguen d'acord amb l'edat i habilitat dels joves jugadors, així com amb el seu desenvolupament físic i mental.
13. Assegure's que tots els xiquets estiguen entrenats en un entorn segur i que hi haja primers auxilis adequats llestos per a usar-se immediatament.
14. Evite la sobreactuació dels millors jugadors utilitzant un sistema d'alineació que li permeta a tots una quantitat de temps de joc satisfactòria.
15. Mai permeta que entrene o jugue un jugador lesionat.
16. Assegure's de la bona supervisió dels joves jugadors tant dins com fora del camp.
17. Reconega que els joves jugadors mai haurien d'estar exposats a condicions extremes de calor o fred, o riscos inacceptables de lesió.
18. Desenvolpe coneixements de nutrició com a part d'una educació completa sobre el maneig de l'estil de vida.
19. Assegure's que els seus coneixements i estratègies d'entrenament estiguen

Aliente a los jóvenes jugadores a comportarse con dignidad en todas las circunstancias.

10. Respete a los árbitros y las decisiones que tomen (recuerde que puede ser usted el que actúe como árbitro la semana siguiente) y asegúrese de que los jugadores reconozcan que tienen que hacer lo mismo.
11. Proporcione una retroalimentación verbal positiva, de un modo constructivo y alentador, a todos los jóvenes jugadores en los entrenamientos y en los partidos.
12. Proporcione experiencias que estén acorde con la edad y habilidad de los jóvenes jugadores, así como con su desarrollo físico y mental.
13. Asegúrese de que todos los niños estén entrenados en un entorno seguro y que haya primeros auxilios adecuados listos para usarse de inmediato.
14. Evite la sobreactuación de los mejores jugadores utilizando un sistema de alineación que le permita a todos una cantidad de tiempo de juego satisfactoria.
15. Nunca permita que entrene o juegue un jugador lesionado.
16. Asegúrese de la buena supervisión de los jóvenes jugadores tanto dentro como fuera del campo.
17. Reconozca que los jóvenes jugadores nunca deberían estar expuestos a condiciones extremas de calor o frío, o riesgos inacceptables de lesión.
18. Desarrolle conocimientos de nutrición como parte de una educación completa sobre el manejo del estilo de vida.
19. Asegúrese de que sus conocimientos y estrategias de entrenamiento estén



actualitzats i en línia amb la filosofia del Club.

20. Estiga alerta davant els símptomes d'abús, i abús manifest per part d'adults involucrats en el joc i espectadors, i faça el possible per evitar-lo.
21. No permeta l'abús de xiquets per xiquets, tant si et tracta d'intimidació manifesta com si es tracta d'assetjament que pugua ser més subtil.

Article 7.- Codi de conducta dels delegats i directius.

1. Col·labore en la formació d'un bon ambient en el Club, per mitjà del qual s'oferisca a tots l'oportunitat de jugar.
2. Potencie el concepte de bones companyies esportives entre gent jove, els seus pares, entrenadors i àrbitres del Club.
3. Involucre als joves en el procés de presa de decisions, quan corresponga.
4. Reconega que el Club té la "tasca de cuidar" a tots els membres joves del Club.
5. Assegure's que el Club proporcione supervisió responsable per a tota la gent jove.
6. Promoga els conceptes de joc net, respecte i diversió. Descoratge l'opció del guanyar a qualsevol preu entre la comunitat del Club.
7. Proporcione als entrenadors l'oportunitat d'aconseguir les titulacions de la Federació.
8. Assegure's que tot l'equipament i recursos estiguen disponibles en forma adequada davant els

actualizados y en línea con la filosofía del Club.

20. Esté alerta ante los síntomas de abuso, y abuso manifiesto por parte de adultos involucrados en el juego y espectadores, y haga lo posible por evitarlo.
21. No permita el abuso de niños por niños, tanto si se trata de intimidación manifiesta como si se trata de acoso que pueda ser más sutil.

Artículo 7.- Código de conducta de los delegados y directivos.

1. Colabore en la formación de un buen ambiente en el Club, por medio del cual se ofrezca a todos la oportunidad de jugar.
2. Potencie el concepto de buenas compañías deportivas entre gente joven, sus padres, entrenadores y árbitros del Club.
3. Involucre a los jóvenes en el proceso de toma de decisiones, cuando corresponda.
4. Reconozca que el Club tiene la "tarea de cuidar" a todos los miembros jóvenes del Club.
5. Asegúrese que el Club proporcione supervisión responsable para toda la gente joven.
6. Promueva los conceptos de juego limpio, respeto y diversión. Desaliente la opción del ganar a toda costa entre la comunidad del Club.
7. Proporcione a los entrenadores la oportunidad de alcanzar las titulaciones de la Federación.
8. Asegúrese de que todo el equipamiento y recursos estén disponibles en forma adecuada ante los requerimientos de



requeriments dels entrenadors i necessitats dels joves jugadors.

9. Assegure's que hi haja sempre disponible adequada atenció mèdica i primers auxilis.
10. Facilita als espectadors, pares, entrenadors i jugadors copia d'aquest Codi de Conducta, encoratjant-los a adherir-se al mateix i respectar-lo.
11. Pose en pràctica una política i procediments de protecció als xiquets per a minimitzar l'abús potencial.

Article 8.- Codi de conducta dels àrbitres del Club.

1. Reconega la importància de la diversió i el plaer quan actue com a àrbitre davant joves jugadors.
2. Proporcione retroalimentació verbal positiva d'una manera constructiva i incitant durant els partits.
3. Emfatitze l'esperit del joc.
4. Aprecie les necessitats dels xiquets abans que les necessitats de l'esport .
5. Entenga el desenvolupament físic, social i psicològic dels joves jugadors.
6. Siga un model positiu. Vosté és un exemple i consegüentment, els comentaris que emeta han de ser positius i favorables.
7. Reconega que la seguretat dels joves jugadors està per damunt de qualsevol altra consideració.
8. Explique les decisions, ja que els joves jugadors encara estan aprenent.
9. Jogue l'avantatge quan siga possible, a l'efecte de permetre que el partit fluïska.
10. Siga consegüent i objectiu.

los entrenadores y necesidades de los jóvenes jugadores.

9. Asegúrese que haya siempre disponible adecuada atención médica y primeros auxilios.
10. Facilite a los espectadores, padres, entrenadores y jugadores copia de este Código de Conducta, alentándolos a adherirse al mismo y respetarlo.
11. Ponga en práctica una política y procedimientos de protección a los niños para minimizar el abuso potencial.

Artículo 8.- Código de conducta de los árbitros del Club.

1. Reconozca la importancia de la diversión y el placer cuando actúe como árbitro ante jóvenes jugadores.
2. Proporcione retroalimentación verbal positiva de una manera constructiva e incitante durante los partidos.
3. Enfaticé el espíritu del juego.
4. Aprecie las necesidades de los niños antes que las necesidades del deporte.
5. Entienda el desarrollo físico, social y psicológico de los jóvenes jugadores.
6. Sea un modelo positivo. Usted es un ejemplo y como tal, los comentarios que emita deben ser positivos y favorables.
7. Reconozca que la seguridad de los jóvenes jugadores está por encima de cualquier otra consideración.
8. Explique las decisiones, ya que los jóvenes jugadores aún están aprendiendo.
9. Juegue la ventaja cuando sea posible, a efectos de permitir que el partido fluya.
10. Sea consecuente y objetivo.



11. Assegure's que l'abús verbal de jugadors, entrenadors, pares o espectadors no siga admés i siga tractat immediatament pels responsables del Club.
12. Tinga present el context de desenvolupament d'habilitats en el rugbi segons els diferents grups d'edats i actue en conseqüència.

Article 9.- Codi de conducta dels espectadors.

1. Actue com un model positiu per a tots els joves jugadors.
2. Respecte la política del Club relacionada amb el comportament dels espectadors. Complisca i faça complir les indicacions dels àrbitres, liniers, entrenadors, delegats, managers i directius quant a la ubicació com a espectador.
3. Recorde que els xiquets practiquen un esport per a la seua pròpia diversió, no la seua.
4. Reconega els bons acompliments individuals i d'equip de tots els jugadors, independentment de l'equip en el qual juguen.
5. Mai insulte a altres espectadors ni als jugadors, àrbitres, espectadors o entrenadors. Aqueixa actitud pot crear un ambient negatiu per als jugadors i sovint quedarà reflectit en el seu comportament.
6. No assetge als àrbitres, jugadors o entrenadors.
7. No mostre cap tipus de falta de respecte pels equips oponents.
8. No consentisca la violència dins o fora del camp.

11. Asegúrese de que el abuso verbal de jugadores, entrenadores, padres o espectadores no sea admitido y sea tratado inmediatamente por los responsables del Club.
12. Tenga presente el contexto de desarrollo de habilidades en el rugby según los diferentes grupos de edades y actúe en consecuencia.

Artículo 9.- Código de conducta de los espectadores.

1. Actúe como un modelo positivo para todos los jóvenes jugadores.
2. Respete la política del Club relacionada con el comportamiento de los espectadores. Cumpla y haga cumplir las indicaciones de los árbitros, linieres, entrenadores, delegados, managers y directivos en cuanto a la ubicación como espectador.
3. Recuerde que los niños practican un deporte para su propia diversión, no la suya.
4. Reconozca los buenos desempeños individuales y de equipo de todos los jugadores, independientemente del equipo en el que jueguen.
5. Nunca insulte a otros espectadores ni a los jugadores, árbitros, espectadores o entrenadores. Esa actitud puede crear un ambiente negativo para los jugadores y frecuentemente quedará reflejado en su comportamiento.
6. No hostigue a los árbitros, jugadores o entrenadores.
7. No muestre ningún tipo de falta de respeto por los equipos oponentes.
8. No consienta la violencia dentro o fuera del campo.